

退役军人志愿服务“四支队伍”

工作月报

(总第 27 期)

主办：济南市退役军人事务局

2024 年 6 月

- ★ 文明先锋
- ★ 情暖老兵
- ★ 红色传承
- ★ 法律服务
- ★ 应急救援
- ★ 心理咨询
- ★ 平安创建
- ★ 典型风采
- ★ 工作短讯
- ★ 应急知识

目 录

★文明先锋

- 济南市退役军人事务系统组织开展端午节系列志愿活动
- 济南市退役军人事务系统组织开展助力中高考系列志愿活动
- 历城区退役军人智斗诈骗分子
- 章丘区开展“浓情父亲节·敬老献爱心”志愿活动
- 莱芜区进行应急互助献血

★情暖老兵

- 槐荫区开展“送学上门”志愿活动
- 济阳区开展父亲节义剪志愿活动

★红色传承

- 济南市退役军人事务局举办第 11 期退役军人思想政治大讲堂
- 市中区开展“聆听英雄故事 传承红色基因”爱国主义宣讲志愿活动
- 钢城区开展“爱国种子播校园·红色基因代代传”志愿活动

★法律服务

- 平阴县开展法律宣传志愿活动
- 高新区开展“守护财产安全 维护合法权益”普法宣传讲座

★应急救援

- 历下区开展“以练筑防，防患未‘燃’”消防疏散演练志愿活动
- 起步区开展防溺水宣传进校园活动

★心理咨询

- 天桥区上门入户解兵忧
- 起步区解锁退役军人健康“心”密码

★平安创建

- 历下区开展“分类齐心·环保同行”生活垃圾分类宣传志愿活动
- 商河县开展秸秆禁烧巡查活动

★典型风采

- 长清区退役军人志愿服务队文化服务分队
- 章丘区退役军人李宗顺

★工作短讯

★应急知识

- 夏季防中暑安全知识

济南市退役军人事务系统组织开展 端午节系列志愿活动

一年一端午，一岁一安康。端午节是我国的四大传统节日之一，传承了中华文明顺应自然、自强不息的优良传统。为弘扬中华优秀传统文化，在端午节来临之际，济南市退役军人事务系统组织开展端午节系列志愿活动。

历下区

泉城路街道退役军人志愿服务队开展“端午‘粽’连心，军民一家亲”军民共建活动。活动现场，志愿者们选粽叶、放糯米、塞蜜枣、缠棉线，一步步地把各种



各样的材料变成一个个情深意浓的粽子，为官兵们送去亲切的关怀，把最美好的节日祝福送给我们身边“最可爱的人”。

市中区

魏家庄街道退役军人志愿服务队联合馆驿街社区组织现役



军人家属包粽子。志愿者和现役军人家属一起淘洗糯米、粽叶，准备各种辅料，卷粽叶、放糯米、裹粽叶、绑粽子。屋内欢声笑语，家属们讨论着自己的孩子在部队的优异表现，

志愿者则感谢他们的子女为祖国的繁荣稳定作出的贡献，希望孩子们在部队中发扬优良传统，做强军实践路上的新时代“挺进师”。

槐荫区

阳光新城第三社区退役军人志愿服务队组织开展“一叶艾香 一岁端阳”艾草门挂手作活动。志愿者协助家长和小朋友们将艾草用铁丝在土茯苓藤圈上缠绕成环状，再将绿色丝带系



住小香包挂在艾草门挂上，最后粘上彩色绒球，一个个精美可爱的艾草门挂就诞生了。在制作过程中大家共同品味中国传统端午文化，也将端午祝福与文化传承的情谊编入艾草门挂。

天桥区

泺口退役军人志愿服务队开展“粽情忆端午 情暖老兵心”活动。邀请辖区参战老军人、优抚对象、现役军人家属等代表，提前送去了端午节的祝福和问候。折粽叶、舀粽馅、



系粽绳，大家边动手、边交流，现场其乐融融，气氛热烈，在弘扬传统文化的同时，增进了退役军人之间的互动交流与情感，增强了凝聚力。

章丘区



高官寨街道退役军人志愿服务队联合高官寨中心小学在高官寨综合养老服务中心开展“粽叶飘香 情暖夕阳”活动。志愿者和学生为老人们带来了精彩的文艺节目，赢得了老

人们的阵阵掌声。随后大家齐上手包粽子，将煮熟的粽子送到老人们手上，并祝愿他们端午安康，健康长寿。老人们吃着软糯香甜的粽子，喜笑颜开，纷纷表示，今年的粽子格外的甜。

济阳区



垛石街道退役军人志愿服务队到街道敬老院开展“情系端午节 爱在敬老院”志愿服务活动。志愿者为老人们送上粽子、燕麦、牛奶等慰问品，向老人们致以

节日的问候，祝老人们端午节安康，并亲切地与老人们交谈，询问每位老人的身体状况和生活需求，嘱咐他们要好好保重身体，一个个香气四溢的粽子、一声声饱含真情的问候让老人们感受到了无比的关怀和温暖。

莱芜区

口镇街道退役军人志愿服务队开展“端午粽飘香 拥军情谊长”端午节主题活动，邀请辖区现役、退役军人家属参加。在包粽子环节，军属



们一起折叠粽叶、装糯米、封粽口、系棉线，话家常，忙得不亦乐乎；在手工制作香囊环节，军属们穿针、引线、打结、裁剪、

文明先锋

挂珠串儿、装香料、缝合，活动现场弥漫着淡淡艾草清香；在编五彩绳环节，志愿者给大家讲解了五彩绳的由来，现场示范，打结、编花、串珠、系扣，大家学得兴致勃勃，丝丝线线编出对端午祥和、生活安康的美好祝愿。

钢城区

“青春戎光”退役军人志愿服务队来到杨树朋烈士家中，与家属一起包粽子、拉家常、话端午，营造了浓浓的节日氛围。大家献上自己的拿手好菜，为烈士家属准备了一桌丰盛的饭菜，老人十分感动，一边吃着香甜的粽子，一边感谢党和政府一直以来对他们的关心与关爱。



平阴县



孝直镇退役军人志愿服务队开展“情暖端午节”主题志愿服务活动。此次主题活动的重点聚焦在残疾人士和困难退役军人身上，在端午节

文明先锋

当天，志愿者们来到了孝直村如康家园残疾人托养中心，亲手为他们包制粽子和包饺子；随后，他们又来到了部分困难退役军人家中，把粽子和祝福送到了他们手中。

商河县



沙河镇退役军人志愿服务队开展“迎端午 包粽子”志愿服务活动，为沙河社区日间照料中心的老人们送去节日的问候。

志愿者们在幸福院包好粽子后，将这份爱心满满的礼物送到了老人们手中。老人们脸上洋溢出了满满的幸福与感动，纷纷表示，这不仅仅是一份节日的问候，更是一份深深的社会温暖和尊重。

高新区

巨野河街道退役军人志愿服务队在东城新苑养老服务中心，组织辖区内退役军人及家属开展“包粽子迎端午”志愿服务活动



文明先锋

动。活动当天，工作人员早早准备好粽叶、糯米、棉线等材料，退役军人志愿者们与大家一起动手包粽子。粽子煮熟后，大家一边吃粽子一边话家常，现场其乐融融，气氛浓厚。

南部山区

西营街道退役军人志愿服务队组织开展“迎端午 送关爱”活动。志愿者们先后到石岭村伤残军人范英德、老复员军人王启英家中，为他们送去粽子等慰问品，并和老兵拉家



常，了解他们最近生活情况，还嘱咐老兵如有困难，可以随时联系，服务队将尽全力持续为其提供志愿服务。

济南市退役军人事务系统组织开展 助力中高考系列志愿活动

金榜题名日，鹏程万里时。每年的中高考季，均承载着无数莘莘学子的梦想与期望，是他们迈向人生理想学府的重大考验。为给广大考生营造一个“安全、安静、安心”的考试环境，助力考生金榜题名，济南市退役军人事务系统开展爱心助考志愿服务活动，用实际行动助力广大学子们梦想起航。

历下区



甸柳第二社区“老兵风采”志愿服务队开展“护航中考 迷彩铁军在行动”志愿服务活动。志愿者身着迷彩马

甲，手持指示牌协助考场校外警戒线以外治安巡逻、疏导交通，为考生和家长提供免费饮用水、爱心文具应急包等服务。

市中区

杆石桥退役军人志愿服务队分别驻守在辖区内的实验中学和济南中学两个考点。

志愿者们身着统一服装，提前到达现场，协助交警疏导交通，确保考生们能够顺利抵达考场。同时，志愿者们还设立了临时服务站，为考生和家长提供免费



的饮用水、文具和药品等，确保考生们在考试期间无后顾之忧。

槐荫区

振兴街街道退役军人志愿者们一早便来到济南九中考点，协



助交警管控疏导拥堵路段，维护考点周边秩序，还为考生家长提供免费矿泉水等物资，做好全方位保障，为高考学子保驾护航。志愿者们用自己的

实际行动为高考学子们送去温暖和关爱，以实际行动展示了退役军人志愿者的良好精神风貌。

天桥区



南村街道退役军人志愿服务队开展“爱心助考”志愿服务活动，以“静音模式”为高考站岗护航，为莘莘学子加油。志愿者深入社区开展静音禁噪宣传，发放倡议书，宣传高考期间静音禁噪的重大意义，劝导居民从自身做起，主动禁噪降噪，不在辖区内、学校周边大声喧哗；劝导沿街经营商铺文明经营，不使用高音音响招揽生意；劝导广大驾驶员经过学校和住宅区时不鸣笛，积极为广大考生提供良好的备考和应考环境。

历城区

郭店、彩石街道退役军人志愿者在历城职业中等专业学校、历城二中彩石校区考点进行交通疏导，为考生营造一个安静有序的考试环境；王舍人街道退役军人志愿服务队在万象新天西校区考点协助搭建遮阳帐篷、摆放助考物品，贴心为考生、家长及现



文明先锋

场工作人员提供免费的纸巾、饮用水，帮助考生和家长纳凉解暑；山大路街道退役军人志愿服务队邀请高考政策研究专家开展高考升学指导讲座，帮助退役军人考生和家长全面了解高校招生信息，提供精准服务，切实提升退役军人满意度。

章丘区

双山街道退役军人志愿服务队深入便民广场、健身公园、小吃街夜市等闹市，发放降音减噪宣传单页，挨家挨户劝导辖区沿街商户在经营期间控制宣传音量，严禁大声喧哗、划拳等可能产生噪音的行为；倡导广场舞爱好者，近期降低音量或者选择其他锻炼方式；倡议全体居民考试期间，非送考车辆尽量避开考场路段行驶，不鸣笛，保持道路通畅，营造静音环境。



济阳区

济北街道退役军人志愿服务队在济北中学考点开展“护航高考 助力圆梦”志愿服务活动。在考点现场，志愿者们精心准备了“金榜题

文明先锋

名袋”，内含黑色中性笔、涂卡笔、橡皮、尺子等考试必备文具，免费发放给有需要的考生，助力各位考生一展凌云壮志。此外，还准备了矿泉水、纸巾、防暑药品等物品，免费提供给考生、家长和执勤交警等工作人员使用，为他们送上一份清凉与关爱，为学子们加油打气。

莱芜区

口镇街道雪豹退役军人志愿服务队设立了临时服务站点及



爱心送考车辆。站点内，志愿者们准备了矿泉水、文具袋、口罩等物品，为考生们提供及时的帮助和支持。同时，服务驿站精心组织提前部署，调集了一批性能优良的车辆，为需

要帮助的考生提供免费的送考服务。

钢城区

钢城区“青春戎光”退役军人志愿服务队开展“爱心送考”行动，为考生提供更加便捷、安心的送考服务。将车主联系方式印制到“送考车”上，只要家长有需要便可电话联



文明先锋

系，志愿者会在高考期间上门接考生，待考试结束再送考生回家。

“爱心送考”不仅是一项交通服务的安排，更是一次精神的传递和温暖的传递，帮助广大考生免于在高温中奔波于考场和家中，以更加饱满的精神状态应对高考。

平阳县

孔村镇退役军人志愿服务队跟随考生的步伐来到县第一中学设立服务点，为考生、家长免费发放矿泉水，让考生和家长在炎炎夏日里能够感受到丝丝清凉，帮助考生们排解心理压力、舒缓紧张情绪，以饱满的精神状态迎战高考。



高新区



退役军人应急救援服务队在考点门口组成“爱心护考”服务队，在周边各个路口引导文明排队、疏导交通、维护交通秩序。此外，队员们还提供免费送考服务和应急救助

文明先锋

服务，为广大考生保驾护航，充分展现了退役军人的责任与担当，志愿者们不仅为考生们提供了必要的帮助，还用自已的实际行动传递着正能量，鼓舞着每一位考生的士气。

南部山区

南部山区退役军人志愿服务队在历城一中考点外设立爱心助考驿站，为在参加考试的考生保驾护航。志愿者在驿站准备了



矿泉水、文具袋、口罩、防暑急救药品、雨伞等物品，为外地送考家长提供就近的停车位置、为考生送上矿泉水和暖心祝福、为忘

带文具的考生免费提供标准考试文具、为在考点外焦急等待的家
长们送上凉扇等。忙碌的红马甲、专业亲切的志愿服务，成为考
点外一道亮丽的风景线，得到考生家长和来往行人的一致赞誉。

历城区退役军人智斗诈骗分子

5月30日下午，居民赵大爷急急忙忙来到历城区东风街道龙信社区，表示有不法分子正试图骗取他的血汗钱。工作人员安抚好赵大爷的情绪，详细询问了具体情况。赵大爷说，他接到一个陌生电话，告诉他孙子被逮捕了，需要保释金，让赵大爷抓紧准备现金，下午交钱。赵大爷非常惊慌，按照诈骗犯的要求准备了现金。但冷静下来后，赵大爷担心自己被骗了，于是前来求助。

工作人员在收集了相关信息后，第一时间向东风派出所报了警。在民警的指导下，退役军人公益岗、志愿服务队成员韩平、王强、隗子臻、田庆斌自告奋勇，在赵大爷住所周围分点值守，对小区进行布防，实时监控诈骗分子的行踪。

16时30分，诈骗分子第2次与赵大爷进行联系，同时，值守的韩平他们也在楼下发现了一名可疑人员。因无法确定其身份，于是让赵大爷再次拨打诈骗分子的电话，一边与诈骗分子周旋，试图获取更多的线索，一边为警方争取宝贵的侦查时间。在确定该人就是诈骗分子后，韩平等人果断出手，将诈骗分子控制住，转交给派出所民警。赵大爷的血汗钱得以保全，他的脸上露出了欣慰的笑容。

退役军人韩平、王强、隗子臻、田庆斌在这次事件中展现出了高度的警惕性和高效的执行力。他们用实际行动诠释了退役军人的责任和担当，用军人的作风和品行默默奉献，树立了良好的榜样。

章丘区开展“浓情父亲节·敬老献爱心” 志愿活动

6月16日，章丘区刁镇街道退役军人志愿服务队携带面粉、肉馅、圆葱等食材走进张家闸村幸福院，为老人们蒸包子，让他们享受舌尖上幸福晚年的同时，也可享受到心坎上的贴心服务，切实把暖胃又暖心的民心工程落到实处，让长者食堂不仅有烟火味更有人情味。

在包蒸包环节，大家各自分工，纷纷动起手来，有的揉面，有的擀皮，一张张面皮在大家的手里反复拿捏，变成各式形态饱满的大蒸包。整个过程中，有经验的小能手还不忘向大家传授经验，大家你一言我一语，讲起了各自老家的饮食文化，现场欢声笑语，其乐融融。



吃着热乎乎的大蒸包，老人们都交口称赞，感到了大家庭的温馨、祥和。看着老人们满足的笑脸，大家也和老人们一样开心，并认为这个父亲节过得特别有意义。

此次活动，通过助餐志愿服务这一“小切口”，实现了为老服务的“大民生”，营造出了敬老爱老的良好风尚。下一步，刁镇街道退役军人志愿服务队将继续常态化开展各类志愿服务活动，不断提高广大居民的获得感、幸福感和安全感。

莱芜区进行应急互助献血

6月21日上午，莱芜退役军人雪豹应急救援队的张永军和亓晓旻两名队员，以无私的奉献精神，在这温暖的日子里上演了一场生命的接力赛。他们为了帮助一位素不相识的患癌病人，毫不犹豫地伸出援手，进行应急互助献血，展现出了退役军人应急救援队员的责任和担当。

近日，在济南市莱芜人民医院普外科住院的陈女士被诊断出患有肠癌，需要进行手术治疗。手术需要大量的血液，而医院目前血型储备告急，难以满足手术用血需求，陈女士的儿子正在国外打工，一时无法赶回。在这个关键时刻，陈女士想到了求助雪豹救援队。

在得知这一消息后，张永军和亓晓旻两名队员没有丝毫犹豫，立即决定为陈女士进行应急互助献血。他们与陈女士素不相识，但军人的使命感和退役军人的担当精神让他们毫不犹豫地伸出了援手。他们的行动，不仅缓解了医院的燃眉之急，更给了陈女士生的希望。



救急献血，爱心无价，两位队员的善举让医院工作人员和患者深受感动。他们用自己的实际行动传递了正能量，温暖了人心。这份无价的爱心，不仅是对生命的尊重，更是对社会责任的担当。

文明先锋



张永军，男，1997年12月入伍，于1999年6月保卫诸城市大坝抗洪火线入党，2000年12月退伍。亓晓旻，男，刚满十八周岁。榜样力量显真情，张永军和亓晓旻的善举在雪豹应急救援队内产生了积极的影响。他们的行动成为了队员们学习的榜样，激励着更多的人加入到无偿献血的行列中来。这种正能量的传递，让更多的人意识到献血的重要性，也为社会的和谐稳定贡献了一份力量。

槐荫区开展“送学上门”志愿活动

为解决部分老兵行动不便、集中学习困难等实际情况，6月17日，槐荫区兴福街道济西铁路生活区社区退役军人志愿服务队

走进辖区独居老兵家中，开展“送学上门”志愿活动，将《改革开放简史》《中国共产党简史》《安全卫士手册》等学习资料送到他们手中，



积极传递党的“好声音”，确保每位老兵、老党员学习“不掉队”。

活动中，志愿者详细询问了老兵的身体状况和近期生活情况，嘱咐他们高温天气时尽量避免外出，以防出现身体不适等情况。同时，根据《安全卫士》随身小册普及了居家安全、家庭用电、用气安全、出行安全、食品安全、消除隐患等方面应急知识，并检查屋内用电情况，叮嘱老人如若发现电器发烫或者闻到焦糊味，务必提高警惕并及时与社区联系。

下一步，济西铁路生活区社区退役军人志愿服务队将继续发挥志愿先锋作用，为社区老党员、独居老兵提供各类暖心服务，以实际行动给予他们关怀，进一步提升居民的归属感和幸福感。

济阳区开展父亲节义剪志愿服务活动

六月温情，父爱如山。为弘扬中华民族的传统美德，践行孝老敬亲的重情之举，济阳区济北街道退役军人志愿服务队联合新元社区开展“情暖父亲节 义剪送温暖”志愿服务活动。

此次活动的服务对象主要是辖区退役军人、高龄老人及伤残退役军人等老年群体。活动中，志愿者一边暖心地与老兵亲切交流，耐心询问他们的身体状况和理发要求，一边用娴熟的专业技能为他们细心修剪头发，与他们追忆军旅生涯，倾听当兵的故事，并根据他们的要求对发型时不时做出改变。随着



剪刀的开合、推子的移动，一缕缕银发飘落，不一会儿，清爽干净的发型就呈现在大家的眼前，老兵们的面貌顿时焕然一新，他们纷纷竖起大拇指，脸上也洋溢起幸福的笑容。对于行动不便的老人，志愿者们便提供上门服务，让他们感受到了和谐社会对老年人无微不至的关怀。

剪刀的开合、推子的移动，一缕缕银发飘落，不一会儿，清爽干净的发型就呈现在大家的眼前，老兵们的面貌顿时焕然一新，他们纷纷竖起大拇指，脸上也洋溢起幸福的笑容。对于行动不便的老人，志愿者们便提供上门服务，让他们感受到了和谐社会对老年人无微不至的关怀。

小小理发刀，浓浓敬老情。此次活动用实际行动为辖区退役军人解决实际困难，传递真情、奉献爱心，下一步，济北街道退役军人志愿服务队将继续开展此类型活动，积极营造“尊老、爱老”的良好氛围，弘扬“为民服务”的志愿理念，切实为辖区群众办实事、解难事、做好事。

济南市退役军人事务局 举办第 11 期退役军人思想政治大讲堂

为了更好地发挥我市退役军人思想政治指导员队伍的思想政治引领作用，鼓励广大退役军人积极参与基层治理、奉献社会。6月28日，济南市退役军人事务局联合大众网·海报新闻，通过网络直播的形式，成功举办第11期“济南市退役军人思想政治大讲堂”——“乡村振兴的‘兵力量’”主题宣讲活动。



本期活动邀请南部山区退役军人思想政治指导员孟令钧，作为志愿宣讲嘉宾。孟令钧扎根基层，创新思路，勇挑重担，带领村民打通发展之路、振兴富民产业，让一个差村乱村变成人人向往的美丽富裕村。其先后获得“济南市创建全国文明城市模范市民”、“南部山区优秀共产党员”、“济南市担当作为出彩型好干部”、

“首届泉城优秀兵支书”等荣誉，是历城区第十九届人民代表。



活动中，孟令钧重点讲述了自己带领村民走向致富路的奋斗经历和组织南山老兵积极投身志愿服务的先进事迹。退役20多年来，孟令钧依然保持军人作风，脑子里永远有任务，肩膀上永远有责任，胸膛里永远有激情。他将初心融入建功新时代的洪流中，植根家乡热土，开出了党群联系的花、结出了乡村振兴的果，诠释着一名退役军人情系群众谋发展的担当和使命。

本期大讲堂吸引了全市退役军人事务系统干部职工和退役军人10万余人次在线观看，通过思想政治指导员的志愿宣讲大大激发了广大退役军人投身基层、干事创业的热情，坚定了广大退役军人乐于奉献、服务人民的初心使命。下一步，市退役军人事务局将进一步强化思想政治大讲堂这一重要平台的退役军人思想政治引领功能，充分发挥“四支队伍”志愿服务作用。



市中区开展“聆听英雄故事 传承红色基因” 爱国主义宣讲志愿服务活动

为传承红色基因、弘扬优良传统，近日，市中区六里山街道退役军人思想政治志愿服务队组织退役军人思想政治指导员孟庆柱到玉函小学开展“聆听英雄故事 传承红色基因”爱国主义宣讲志愿服务活动。



孟庆柱，1964年5月生人，中共党员，1981年10月1日入伍，1985年3月至1986年7月参战，1997年7月转业，一等功臣。

当问及一等功是怎样荣立的，孟老娓娓道来。在1985年的老山战役中，自己只是一名普通的卫生员，经常要冒着枪林弹雨去前线把伤员和烈士背下战场，送到后方。但孟老不惧危险，每次都能把伤员成功背下来。当谈及自己牺牲的战友时，孟老几度哽咽，很多战友当年还未成年，就这么永远地留在异国土地上。



通过孟老师生动地讲述，让学生们感受到了红色基因的伟大力量和传承红色基因的重要性，更加坚定了爱国爱党的热情，大家纷纷表示要铭记

历史、不忘初心、继续前进。

此次爱国主义教育主题宣讲活动让学生们更加深刻地理解了红色基因的内涵和价值，激发了大家的爱国热情，为弘扬红色传统、推动社会发展注入了新的动力。下一步，市中区六里山街道退役军人思想政治志愿服务队将继续组织开展红色故事宣讲志愿服务活动，进一步引导广大干部群众、学校师生传承和弘扬优秀革命精神，为强国建设、民族复兴贡献更多力量。



(请扫码观看活动视频)

钢城区开展“爱国种子播校园·红色基因代代传”志愿活动

6月5日，“青春戎光”退役军人志愿服务队走进钢城区颜庄中心小学开展爱国主义宣传教育活动。

活动中，颜庄中心小学的学生代表走上舞台，精神饱满地宣读《弘扬爱国主义教育倡议书》。随后，退役军人思想政治指导员胡玉峰结合自身经历，为师生们带来了一场感人至深的《三代军人守军魂》专题宣讲。“我姥爷、我爸爸、我，三代人参军入伍，三代人保家卫国，从来没有后悔过。”质朴的语言、诚挚的情怀，让师生深刻体会到红色精神传承赓续的血脉力量，也激发了大家为祖国繁荣富强而努力奋斗的时代决心。



最后，全体师生在“弘扬爱国主义精神 厚植爱国主义情怀”横幅上签名。师生们纷纷表示，这次爱国主义宣传教育进校园活动进一步激发了大家的爱国热情，大家将把爱国之情转化为实际

行动，努力学习、勤奋工作，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。



下一步，钢城区“青春戎光”退役军人志愿服务队将以此次活动为契机，积极开展红色义务宣讲进校园活动，引导学生们树立正确的国家观、民族观、历史观，切实把爱国的种子植入到每名学生的心灵深处。



(请扫码观看活动视频)

平阳县开展法律宣传志愿活动

为进一步增强群众法治意识，提高知法、用法、守法的自觉性，6月份，平阳县退役军人志愿服务队开展了法律宣传志愿活动，取得良好社会效果。

6月5日，洪范池镇退役军人志愿服务队组织开展了《信访工作条例》暨信访工作法治化宣传月活动。活动中，志愿者通过悬挂横幅、发放宣传资料、入户走访等多种形式，向群众进



行信访知识科普，详细介绍信访工作法治化等相关知识，引导群众牢固树立办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法



的法治意识，使群众明白依法信访、文明信访才是维护自身合法权益的正当途径和渠道。

6月20日，锦水街道退役军人志

愿服务队开展了“守住钱袋子，护好幸福家”防范非法集资暨打击整治养老诈骗宣传活动。活动中，退役军人志愿者组织老年人集中观看反诈小视频，发放宣传册 300 余份，利用真实发生的案例，生动地向老人讲解非法集资各类违法犯罪活动的表现形式及常见手段，普及相关金融风险防范法律知识，提醒老年人自觉远离非法集资，拒绝高利诱惑，提高自我保护能力。

通过此次集中宣传活动，切实提高了群众的法律意识，增强了群众依法维权、防范风险的意识。下一步，平阴县退役军人志愿服务队将常态化开展法律宣传工作，采用多种手段提高宣传效果，扩大宣传范围，为提高平阴县法治化治理水平贡献力量。

高新区开展“守护财产安全 维护合法权益” 普法宣传讲座

为进一步提升社区居民法治意识、普及法律知识，满足广大居民的法律服务需求，近日，高新区孙村街道退役军人志愿服务队在劝学里社区开展“守护财产安全 维护合法权益”资产保全与传承普法宣传讲座。

活动中，法律志愿者围绕新民法典下家族财产继承的风险、防范对策以及如何做好个人财产安排等社会热点话题，结合相关

条文和真实案例以通俗易懂、深入浅出的方式进行讲解，并从法律层面提出了有针对性的意见和



建议。随后，大家结合自身情况展开咨询提问，志愿者耐心为居民解答疑问。

通过此次宣传普法活动，大家对《中华人民共和国民法典》中关于继承篇、婚姻家庭篇、遗产管理人等相关法律知识有了更深刻的认识。下一步，孙村街道退役军人志愿服务队将继续开展各类普法宣传活动，为居民提供更多优质的法律服务，推动法治建设不断向前发展。

历下区开展“以练筑防，防患未‘燃’” 消防疏散演练志愿活动



为进一步提升辖区军人军属应对紧急突发事件的能力，保障群众生命财产安全，近日，历下区甸柳新村街道“兵刃”退役军人

人应急志愿服务队联合历下消防大队开展消防疏散演练志愿活动。

本次活动旨在提升志愿服务队的应急处置能力和协调联动能力。在演练现场，队员们统一着装、精神抖擞，积极展现出甸柳退役军人赤子初心以及良好形象。急时应急，战时迎战，甸柳“兵刃”退役军人应急志愿服务队作为维护辖区治安的“尖刀队”，充分发挥自身专业优势、众志成城，同舟共济，始终与辖区广大居民群众站在一起。

下一步，“兵刃”退役军人应急志愿服务队将持续常态化、广泛化组织应急救援相关知识培训及疏散演练活动，贯彻个个讲安全，人人会应急的指导方针，进一步增强军人军属应急处置能力，确保广大人民群众生命财产安全，以迷彩力量密织应急救援安全网，以实际行动持续擦亮“戎耀甸柳”拥军品牌。

起步区开展防溺水宣传进校园活动

为进一步关爱青少年加强暑期安全，6月19日，起步区崔寨街道退役军人应急救援志愿服务队到崔寨街道萃清小学开展青少年防溺水安全教育志愿服务活动，为师生进行“防溺水”专题安全教育。

在活动过程中，队员们用一个个真实生动的事故案例给师生们讲述私自到河边玩水戏水、下河游泳带来的危害与后果，细心讲解防溺水安全知识以及落水应该如何自救方法，现场手把手进行CPR（心肺复苏）演示讲解，细心指导动作要领和步骤环节，直到大家了解掌握为止，让师生们收获满满，进一步树牢了安全意识，构筑起“防溺水”的安全堤坝。

关爱青少年，助力儿童健康安全成长。崔寨街道退役军人应急救援志愿服务队将继续积极承担社会责任，



在防溺水巡查、安全宣传、救援等方面发挥积极作用。

天桥区上门入户解兵忧

为护航退役军人及其他优抚对象心理健康，促进退役军人服务保障工作提档升级。6月13日，天桥区北坦退役军人心理咨询志愿服务队前往参战老兵姚希斌家中为其提供心理疏导服务。



姚希斌，现年78岁，1965年入伍，1971年退伍。本人患有帕金森综合征、高血压等多项老年疾病，导致精神和身体备受折磨，加之其本人性格比较偏执，认为自己拖累家庭，从而形成焦虑情绪。心理咨询志愿服务队发现其属于焦虑症的一种，有思虑过重，脾气烦躁，寝食不安，恐怖等症状。咨询师根据其心理特点与其沟通，帮助其本人打消顾虑，给予精神安慰，耐心地为其疏导压力，排解不良情绪的困扰。经过一番心理疏导，姚希斌豁然开朗，脸上也露出了久违的笑容，表示身心舒畅了许多。

通过此次服务，天桥区北坦街道心理咨询志愿服务队积极拓宽退役军人心理服务的范围，旨在关注退役军人心理健康。接下来，北坦街道退役军人心理咨询志愿服务队将进一步以丰富的活动内容和形式，推动退役军人心理健康服务工作逐渐向常态化、规范化、专业化过渡，将全面提升退役军人心理健康工作水平，有力促进退役军人身心健康和谐发展。



(请扫码观看活动视频)

起步区解锁退役军人健康“心”密码

为发扬拥军优属优良传统，更好地掌握辖区退役军人及其他优抚对象心理健康状况，6月5日，起步区开展退役军人心理健康状况调研，为退役军人们送上了一份心理健康营养大餐。



在服务过程中，志愿者认真倾听每位优抚对象的心声，通过宣传心理健康知识，让广大的退

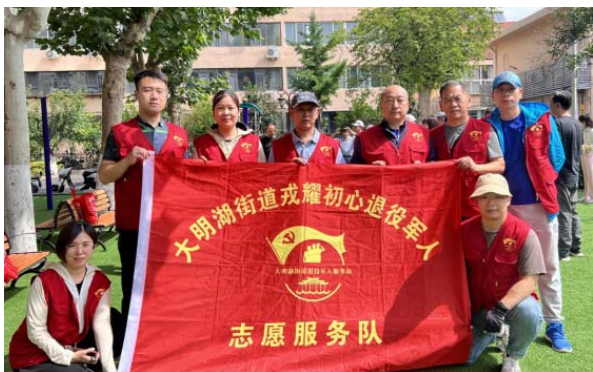
役军人认识到心理健康的重要性，端正对心理健康问题的认知，提高退役军人的心理健康意识，促进心态平和，提升生活幸福感。

活动结束后，起步区退役军人志愿服务队通过心理状况基础数据采集的调查问卷，进行数据分析，了解退役军人心理健康状况，探讨总结有益的、积极的思维方式和行为方法，为更好地呵护退役军人心理健康提供依据和帮助，对部分较为严重的心理问题进行具体研究分析，有针对性地开展心理疏导服务。

此次心理帮扶援助活动，进一步增强了退役军人及其他优抚对象的心理弹性和情绪调适能力，拓展了对他们心理健康宣传工作的覆盖面，真正把心理服务推向具体化、实效化，提高大家心理健康素养水平。

历下区开展“分类齐心·环保同行” 生活垃圾分类宣传志愿活动

为提高辖区广大退役军人对垃圾分类的知晓率和参与度，进一步推动志愿服务活动常态化开展，更好发挥退役军人志愿服务



团队的先锋模范作用，历下区“戎耀初心”退役军人志愿服务队开展了“分类齐心·环保同行”生活垃圾分类宣传志愿活动。

活动邀请了大明湖街道垃圾分类专班的工作人员，为退役军人讲解垃圾分类的重要性、分类方法、投放要求等知识，增强了大家的环保意识。活动现场设置了有趣的垃圾分类“转盘游戏”，还准备了垃圾分类文创和生活用品等作为奖品，让退役军人在游戏中学习垃圾分类知识，提高了大家的参与积极性。最后，志愿者向居民发放了宣传单页，还来到居民区楼道、宣传栏等位置，进行了海报张贴，让大家更加直观地了解垃圾分类的重要性。

本次活动为广大退役军人普及了垃圾分类的相关知识，共同打造绿色的社区环境，下一步，“戎耀初心”志愿服务队将继续传播环保理念，助力社区环境可持续发展。



(请扫码观看活动视频)

商河县开展秸秆禁烧巡查活动

为有效遏制秸秆焚烧行为，保护生态环境，近日，商河县殷巷镇退役军人志愿服务队积极开展秸秆禁烧巡查志愿活动，以实际行动展现退役军人的担当与风采。

队员们深入田间地头，成为秸秆禁烧工作的“宣传员”“巡查员”和“灭火员”。他们通过悬挂横幅、发放宣传资料等方式，向广大农民群众宣传秸秆禁烧的政策法规和焚烧秸秆的危害，引导农民群众树立环保意识，自觉抵制秸秆焚烧行为。为了



确保巡查工作不留死角，志愿服务队实行全天候、全覆盖巡查。他们顶着烈日，冒着酷暑，穿梭在乡间小道和农田之间，一旦发现焚烧秸秆的迹象，立即上前制止，并及时扑灭。

“作为退役军人，我们要始终保持军人的本色，为家乡的发展贡献自己的力量。虽然现在我们已经退役了，但在保护生态环境、服务人民群众的战场上，我们依然是战士！”70岁的退役军人志愿服务队老队员老张坚定地说道。

在殷巷镇退役军人志愿服务队的努力下，殷巷镇的秸秆禁烧工作取得了显著成效，空气质量得到了有效改善，乡村环境更加美丽宜居。他们用实际行动诠释了退役军人“退役不褪色，建功新时代”的精神风貌，成为了乡村振兴道路上一道亮丽的风景线。

长清区退役军人志愿服务队文化服务分队

背景与成立

长清区退役军人志愿服务队文化服务分队成立于2021年2月，由60余名退役军人志愿者自发组成。志愿服务分队老兵们在长清区退役军人事务局的指导下，秉承“退伍不退志，志愿献真情”的志愿精神，致力于通过志愿服务活动，传递正能量，展现新时代退役军人的风采。

开展“五进”特色志愿活动

进社区：利用老兵的书画爱好优势，文化服务分队深入社区，开展文化宣传、文艺演出等活动，与社区居民互动，传递红色文化，提升居民的文化素养。

进机关：文化服务分队走进政府机关，通过举办讲座、座谈会等形式，为机关工作人员提供精神食粮，促进机关文化建设。

进学校：在学校中，文化服务分队开展“老兵讲党课”等活动，向学生们传授红色故事，弘扬革命精神，培养学生们的爱国情怀。

进企业：文化服务分队走进企业，通过文艺演出、互动游戏等方式，与企业员工互动，共同打造积极向上的企业文化氛围。截至目前，已服务了多家企业，获得了广泛好评。

进军营：在军营中，文化服务分队为官兵们提供文化娱乐服

典型风采

务，丰富官兵们的精神生活，增强部队凝聚力。

具体成效与荣誉

成效显著：通过“五进”活动的开展，文化服务分队有力加强了民风、校风、党风、军纪，提升了思想政治站位，促进了社会和谐。同时，也提高了退伍老兵在社会中的地位及荣誉感。

荣誉加身：在2023年度，长清区退役军人志愿服务队文化服务分队光荣入选山东省退役军人事务厅公布的100支全省最佳“山东老兵”志愿服务队名单。这是对文化服务分队工作的充分肯定和高度认可。

展望未来

长清区退役军人志愿服务队文化服务分队将继续秉承“退伍不退志，志愿献真情”的志愿精神，持续深化“五进”活动，将更多的文化资源和服务带给社会各界。同时，他们将充分整合各类社会资源，探索开拓志愿服务途径，用心用情擦亮退役军人新时代价值的“金字招牌”，为长清区的文化建设和社会发展贡献更多的力量。

章丘区退役军人李宗顺

从繁华都市到村头巷尾，退役军人志愿服务的铁军活跃在社会治理、乡村振兴一线。退役军人在志愿服务岗位上坚守初心、铸就不凡，弘扬着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，积极投身文化发展、经济建设、便民服务等领域，为推动社会高质量发展贡献自己的力量。在章丘区圣井街道南栗园村就活跃着这么一支红色志愿服务队，这支队伍的队员大部分都是退役军人，李宗顺就是其中一员。

李宗顺，男，汉族，中共党员，1948年10月出生，圣井街道



南栗园村人，莱芜师范毕业，1969年参军入伍，1971年加入中国共产党。在部队历任战士、连队文书、副排长、营部书记等职务，荣立三等功一次。1976年转业从事教育工作，历任乡镇教师、中学校长、党支部书记、街道教育办公室主任等职务。2021年建党100

周年之际，荣获中共中央颁发的“光荣在党50年”荣誉勋章。

2008年，李宗顺光荣退休。虽然离开了工作岗位，但李宗顺并没有就此闲下来。退休后的他担任南栗园村忠孝文化发展中心主任，并主动请缨参与创建忠孝园、制作古村沙盘、重印清代道光年间编纂的《李氏族谱》、组织村民唱红歌等活动。在此期间，他还撰写各类文稿，通过报纸及网络媒体，宣传忠孝文化、传播新时代正能量，

典型风采

并经常以志愿者的身份参加村两委组织的各种志愿服务活动。南栗园村“章丘扁鼓”是山东省非物质文化遗产，是由古时的战鼓演变而来，为了更广泛、更直接地展现扁鼓气势磅礴、振奋人心的特点，村里成立由退役军人作为主力军的扁鼓队。李宗顺主动学习演奏技巧，经过练习，已成为独当一面的“大将”。

李宗顺多年从事教育工作的经历让他对南栗园村得天独厚的红色资源、忠孝文化有着更深的感悟，将红色基因和忠孝文化传递下去的朴素想法，促使他开始了红色故事宣讲、宣传之路。



“我希望通过生动朴实的语言，让红色历史变得接地气、有人气，让大家通俗易懂，汲取精神力量，时刻保持清醒，不忘初心。作为退役军人、退休干部，我觉得我有义务，也有责任去把这份精神传递给更多的人。”一次志愿活动，转变为一生坚守的事业。为民奉献，是每个老兵镌刻在灵魂中的精神印记。

开展志愿服务工作是促进社会和谐进步的重要途径，是社会文明进步的重要标志，是广大志愿者奉献爱心的重要渠道，它彰显了理想信念、爱心善意、责任担当，是人民有信仰、国家有力量、民族有希望的生动体现。下一步，圣井街道退役军人服务站将加大宣传力度，汇聚社会爱心力量，持续开展公益活动，精准服务退役军人及家属，大力弘扬拥军优属光荣传统提升退役军人的获得感、幸福感、安全感。

★6月份，全市退役军人志愿服务“四支队伍”共开展各类志愿服务活动679次，直接服务退役军人3万余人。其中，市级退役军人思想政治指导员和法律服务志愿者，参与重点信访事项会商、教育疏导和普法宣传5人次。区县（功能区）和街镇两级思想政治工作指导员队伍开展活动117次，服务退役军人3905人；法律服务志愿服务队开展活动92次，服务退役军人2535人；应急志愿服务开展活动（培训）218次；心理咨询志愿服务队开展活动46次，服务退役军人347人；其他类退役军人志愿活动201次，服务退役军人18798人。

★6月7日，长清区退役军人志愿服务队来到集市上，通过摆设摊点、设立宣传咨询台、发放宣传资料等方式为过往群众发放《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国退役军人保障法》等法律法规宣传册，对前来咨询的群众及退役军人予以解答。

★6月20日，南部山区仲兴退役军人志愿服务队开展“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”消防安全宣传活动。此次活动，共张贴和发放宣传海报200余份，发放消防安全手提袋、扇子等宣传品120余件。

★“六一”儿童节来临之际，钢城区“青春戎光”退役军人志愿服务队、南部山区高而退役军人志愿服务队开展交通安全“护童”岗志愿服务活动。

★近日，商河县张坊镇退役军人志愿服务队开展关爱孤困儿童志愿服务活动，为孤困孩子们送去了洋溢着爱心的书包、文具

工作短讯

等学习用品，鼓励他们勇敢克服学习和生活中遇到的困难，努力成长为自信、自立、自强的新时代好少年。

★近日，济阳区济阳街道、莱芜区口镇退役军人雪豹应急救援队、分别走进辖区中小学，开展“防溺水”公益宣讲活动。

★近日，高新区舜华路街道退役军人志愿服务队开展退役老兵“生日送祝福”活动，上门为4位老兵庆祝生日。

★近日，起步区孙耿街道退役军人志愿服务队在孙耿街道中心小学开展“筑梦未来·与爱童行”儿童节防欺凌教育主题活动，为孩子们送上一场防欺凌教育课堂知识大礼包。

夏季防中暑安全知识

1. 避免高温时段作业

夏季室外工作者应避开 10:00-15:00 高温时段，行人应做好防护措施，涂抹防晒霜，使用遮阳伞、遮阳帽等，尽量选用棉、麻、丝织物，不穿化纤类衣服，以利于大量出汗时散热。

2. 常备防暑药品

如：藿香正气水、仁丹、风油精等。每天多喝水，每天保证 1.5-2 升的饮水量，不要等到口渴时才喝水，出汗多时及时补充淡盐水。

3. 多吃防暑降温的食品

防中暑较好的水果：西瓜，性甘微寒，防暑利尿，除烦止渴。
防暑较好的饮品：酸梅汁，具有生津开胃，消暑止渴的功效。
防暑较好的食物：绿豆，清热解暑，利水解毒。防暑较好的肉类：鸭肉，除湿解毒、滋阴养胃。

(高新区供稿)

报：省退役军人事务厅分管领导，省退役军人事务厅思想政治和权益维护处，省退役军人服务中心，市文明办。

送：市领导，市退役军人事务局班子成员，市退役军人事务局机关各处室。

发：市退役军人服务中心，各区县（功能区）退役军人事务部门。

济南市退役军人事务局思想政治和权益维护处

济南市退役军人服务中心

2024年7月5日印发

联系电话：66600731

投稿邮箱：jntysgh@jn.shandong.cn