

# 退役军人志愿服务“四支队伍”

# 工作月报

(总第 24 期)

主办：济南市退役军人事务局

2024 年 3 月

- ★ 文明先锋
- ★ 情暖老兵
- ★ 红色传承
- ★ 法律服务
- ★ 应急救援
- ★ 心理咨询
- ★ 双拥共建
- ★ 平安创建
- ★ 典型风采
- ★ 工作短讯
- ★ 应急知识



# 目 录

## ★文明先锋

- 济南市退役军人事务系统开展学雷锋系列志愿服务活动
- 济南市退役军人事务系统开展义务植树活动
- 济南市退役军人事务系统开展“二月二”义剪志愿服务活动
- 济南市退役军人事务系统开展“三八”妇女节志愿服务活动
- 历下区退役军人董锐帮助自燃车车主灭火
- 商河县退役军人贺占堂勇救落水群众

## ★情暖老兵

- 市中区为老兵袁素珍庆祝生日
- 平阴县开展“爱老兵”志愿活动

## ★红色传承

- 章丘区开展国防教育专题讲座
- 钢城区开展“接受红色教育 坚定从军信念”志愿服务活动

## ★法律服务

- 济南市退役军人事务局举办第 17 期“退役军人普法宣传微课堂”
- 天桥区开展“普法奋进新征程 同心共筑强军梦”普法宣传活动
- 平阴县开展“普法三月”法律宣传活动

## ★应急救援

- 平阴县开展春季防火演练活动

## ★心理咨询

- 历城区退役军人心理咨询师助力退役军人走出心理困境
- 起步区开展退役军人心理咨询活动

## ★双拥共建

- 济阳区开展役前国防教育志愿服务活动

## ★平安创建

- 槐荫区助力电动车专项整治活动
- 起步区开展“春季安全行动”志愿服务活动

## ★典型风采

- 南部山区仲官街道长缨志愿服务队王原清

## ★工作短讯

## ★应急知识

- 春季森林防火应急救援知识

## 济南市退役军人事务系统 开展学雷锋系列志愿服务活动

阳春三月雷锋季，热血军魂暖人心。2024年3月5日，是第61个“学雷锋纪念日”。为进一步弘扬和践行雷锋精神，深入推进学雷锋志愿服务制度化常态化，倡导“人人争学雷锋，人人争当志愿者”，进一步营造向上向善、互帮互助的良好风尚，济南市退役军人事务系统开展形式多样的学雷锋志愿服务活动。

### 历下区



甸柳新村街道“兵情”志愿服务队倾情开展“‘益’起追‘锋’”主题便民助民志愿服务活动，以“雷锋”之名用实际行动续写“雷锋日记”。活动共发放宣传折页及健康手册500余份，接受健康服务人群270

余人，6位义剪志愿者为79名老人提供义剪服务。

### 市中区

十六里河街道退役军人志愿服务队在领秀城贵和购物中心

## 文明先锋

新时代文明实践广场开展“泉在济南学雷锋”志愿服务活动。活动以贴近居民生活为出发点，设立健康义诊、法律援助、政策宣传等志愿服务，志愿者现场展示非遗剪纸，并积极弘扬中国传统文化。



### 槐荫区



五里沟街道顺祥街社区退伍军人志愿服务队开展“学习雷锋精神 急救知识进社区”科普宣传活动。活动现场，志愿者详细询问居民的身体状况，为居民进行量血压、测血糖等检查，分发急救手册，尽心尽责地为居民答疑解惑，随后，志愿者将常用的急救知识教授给在场的社区居民。

### 天桥区

北坦街道退役军人志愿服务队开展“学雷锋·爱家园”志愿

## 文明先锋



服务活动。志愿者们对住宅小区电动自行车违规停放、充电等违法违纪行为集中整治行动，深入小区单元楼栋排查，对违规充电的电动车主进行劝导，将整治通告切实传达给小区住户，科普宣

传电动自行车违规停放、飞线充电等违法违纪行为危害性，提高居民安全消防意识。

## 历城区

鲍山街道退役军人志愿服务队到社区清理周边绿化带中的生活垃圾。他们拎着垃圾袋，拿着清扫工具，不怕脏、不怕累，认真清理着每一个角落。志愿者们的行动改善了社区环境，得到了社区居民的高度赞扬。



### 章丘区

高官寨街道退役军人志愿服务队以“学雷锋·文明实践我行动”为主题，到综合养老服务中心开展“情暖青丝关爱老人”志愿服务活动。志愿者帮助老人们



进行康复训练，每当老人们取得一点进步，都会及时给予肯定和鼓励，并根据老人目前的心理状态及时进行心理疏导，适时提出合理的建议。

### 济阳区



济北街道退役军人志愿服务队红色宣讲团走进兴隆街小学，开展“学习雷锋精神·争做时代新人”爱国主义教育宣讲志愿服务活动。“百名最可爱的泉城模范老兵”武庆富为学生

们讲述雷锋的生平事迹，他鼓励学生们铭记雷锋精神，长大后以



## 文明先锋

实际行动报效祖国，不辜负这个伟大的时代所赋予我们的责任。

### 莱芜区



口镇街道退役军人志愿服务队开展“心系退役军人 义诊传递温暖”学雷锋志愿服务活动。活动主要包括测血糖、血压、内科、外科等健康咨询和中医把脉、针灸等，同时还利用人体模型进行了心肺复苏、呼吸道异物堵塞等急救培训。

脉、针灸等，同时还利用人体模型进行了心肺复苏、呼吸道异物堵塞等急救培训。

### 钢城区

钢城区退役军人“青春戎光”志愿服务队先后在辖区内7个街道（功能区）11个村（社区）开展“学雷锋”系列公益志愿服务活动。内容涉及健康义诊、应急知识、普法宣传、家电维修、亲子活动等志愿服务。



### 平阴县



洪范池镇退役军人志愿服务队走进校园，为学生们讲解雷锋故事，教唱《学习雷锋好榜样》歌曲、观看雷锋纪录片，到操场上学站军姿，并以“作为学生，如何发扬雷锋精神”

为主题与学生互动，宣传家国教育，培养学生们的爱国情怀。

### 商河县

怀仁镇退役军人志愿服务队走进中心小学开展学雷锋志愿服务活动。活动中，志愿者带领孩子们进行消防安全知识讲解、电动车违规停放宣传、社区卫生环境清洁等多项志愿服务活动，小志愿者们对志愿精神有了更深刻的理解和更真切的体会，



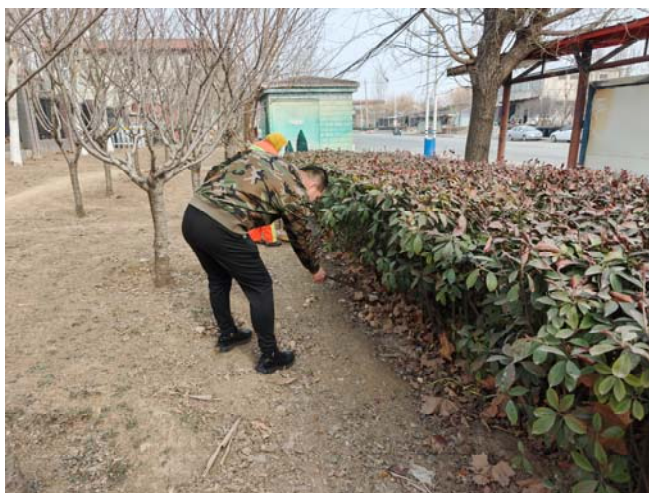
小志愿者们对志愿精神有了更深刻的理解和更真切的体会，

## 文明先锋

纷纷表示要用实际行动践行雷锋精神，为美丽家园贡献青少年的力量。

### 高新区

临港街道退役军人志愿服务队开展“雷锋月 文明实践我行动”活动。志愿者们充分发挥“不怕脏、不怕累”的精神，三五成群，分工合作，手拿扫帚、钳子等工具，清理道路旁的草坪垃圾，为辖区环境贡献自己的微薄之力。



### 南部山区

高而办事处退役军人志愿服务队到高而中学开展“学习雷



锋”志愿活动。志愿者们到教室里修理破损的桌椅，随后和学生们一起到孙家崖广场参加大扫除活动，用实际行动诠释“退伍不褪色、退役不退志”的军人情怀，

展现了新时代“雷锋”精神。

### 起步区

起步区退役军人志愿服务队在区市民中心大厅，为群众带来义诊、法律咨询、家电维修、反走私知识宣传、反诈骗科普、非遗剪纸、手机贴膜、照片打印、新婚颁证摄影等志愿服务。



## 济南市退役军人事务系统 组织开展义务植树活动

春暖花开万物生，植树添绿正当时。在第 46 个植树节来临之际，济南市退役军人事务系统以此为契机，迅速行动起来，组织开展义务植树活动。

### 历下区



千佛山街道退役军人志愿服务队到大明湖园区开展植树节志愿服务活动，共植栽各类树苗 20 株。通过此次活动，既发扬了退役军人不怕苦、不怕累的优良作风，又践行了“绿水青山就是金山银山”的生态文明思想，展示了历下退役军人风采。

### 市中区

舜耕街道退役军人志愿服务队开展“植于心 树未来”志愿

## 文明先锋

植树活动。志愿者们两人一组，三人一队，手持铁锹，刨坑栽树、填土浇水，将每一道程序都一丝不苟地完成，现场呈现出一派热火朝天的劳动场景。



### 槐荫区



槐荫区“槐戍”志愿服务队开展义务植树志愿服务活动。活动现场，大家干劲十足、分工协作、挥锹铲土、扶苗填坑，种下成排苗木。在大家共同努力下，一

排排整齐的树苗傲然挺立。参加活动的退役军人志愿者纷纷表示，将持续发挥志愿服务精神，以实际行动为黄河流域生态保护贡献一份力量。

### 天桥区

天桥区退役军人志愿服务队及驻地部队官兵挥锹铲土，扶苗

## 文明先锋



踏实，挖坑、栽树、盖土、踏实等各环节一丝不苟，栽得认真，干得卖力，整个植树活动现场一片热火朝天的劳动景象。不到一小时，百余株树苗便排排竖立、整齐挺拔，形成

了一道“新生”的美丽风景线。

### 历城区

王舍人街道退役军人志愿服务队前往张马屯街，开展义务植树活动。志愿者手持铁锹，刨坑栽树、填土浇水，将每一道程序都一丝不苟的完成，植树现场呈现出一派热火朝天的劳动场景，为生态宜居环境增添一抹绿色。



### 章丘区

圣井街道退役军人志愿服务队联合周家村村委在圣来家园开展志愿植树活动。志愿者们精神抖擞、干劲十足，“你挖坑、我

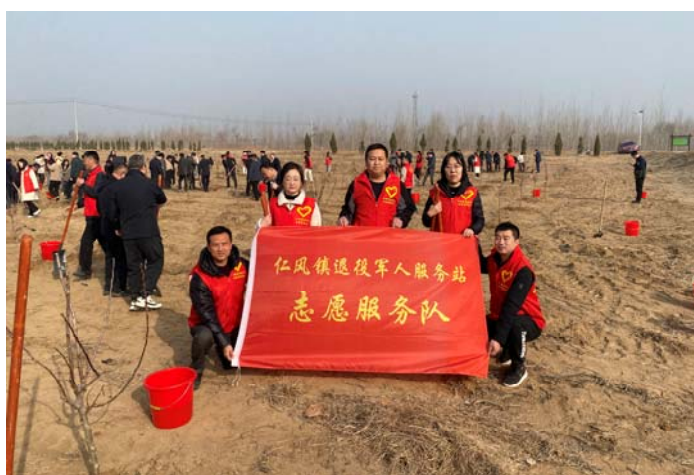
## 文明先锋



“你培土、我浇水”，大家分工合作、默契配合，扶正树苗、挥锹铲土、踩土定植、培土围堰，很快就完成了树苗种植，不一会儿就树立起整齐的“绿色哨兵”。

### 济阳区

仁风镇退役军人志愿服务队积极开展义务植树志愿服务活动。志愿者们分工明确、协同配合，挥锹挖坑、植苗扶正、填方培土，合力栽下一株株树苗。经过一上午的辛勤劳动，空地上整齐地种上了各种绿植，原本荒芜的土地变得生机盎然。



### 莱芜区

寨里镇退役军人志愿服务队在寨里镇北庵村开展植树活动。在技术人员细心的指导下，志愿者们结对合作、干劲十足，挖坑、



## 文明先锋

扶苗、对齐、培土、踩实，每一道工序都认真细致地完成，全身心地投入到义务植树活动中，现场呈现出一片繁忙有序的景象。通过志愿者们的共同努力，一个小时完成了五百棵的植树任务。



### 钢城区

退役军人雪豹应急救援志愿服务大队辛庄中队联合 32290 部



队共 50 余人，在辛庄街道杨家横村组织开展“同植一片绿·共建双拥林”志愿服务活动。此次活动地开展丰富创新了双拥工作新模式，为文明实践活动增添了新力量。

### 平阴县

平阴县退役军人志愿服务队陆续在全县范围内开展“春暖花开 种植未来”义务植树活动，为美丽家乡再添绿意。活动现场，



退役军人志愿服务队队旗迎风招展，展现出一片热火朝天的植树场面。志愿者们分工明确、默契配合，从挖土刨坑到植苗浇水一气呵成。在大家的配合下，一颗颗树苗扎根沃土，在

风中摇曳，尽显生机勃勃。

### 商河县

商河县退役军人志愿服务队来到殷巷镇大沙河开展植树活动。志愿者们热情高涨、分工协作、挥锹铲土、干劲十足，发挥不怕脏、不怕苦、不怕累的精神，高标准完成了树坑的挖掘工作，呈现出一派热火朝天的劳动景象。



大家纷纷表示要积极投身植树造林活动，践行绿色发展理念，为改善生态环境贡献出自己的一份力量。

### 高新区

孙村街道退役军人志愿服务队积极响应号召，参加义务植树活动。活动现场，志愿者们热情高涨，大家纷纷拿起铁锹、铲子等工具，投入到植树活动中。他们挖坑、培土、浇水，一丝不苟地完成每一个环节，将一颗颗树苗植入土壤，为大自然播撒生命的种子。在大家的努力下，一颗颗树苗在土地里迎风挺立，焕发出勃勃生机。



### 南部山区



锦绣川办事处“群星”退役军人志愿服务队开展“不负春光植树添绿”活动。大家热情高涨，分工协作，干劲十足，有的扶正树苗、有的挥锹铲土、有的培土固根、有的提桶浇水，现场一片热火朝天的劳动景象。经过一上午的辛勤劳动，

栽植的小树苗迎风挺立，为锦绣川再添一片新绿。

### 起步区



红桥退役军人志愿服务队积极开展义务植树活动。植树现场，大家干劲十足，相互协作，挥锹铲土，扶苗填坑，种下成排绿化苗木，以实际行动为黄河流域生态保护贡献一份力量。经过共同努力，一棵棵树苗错落有致、迎风挺立，焕发勃勃生机，为黄河北岸增添了一抹盎然的绿意，更种下了大家对绿色美好环境的憧憬与希望。

## 济南市退役军人事务系统开展 “二月二”义剪志愿服务活动

“二月二剃龙头，一年更有精神头。”在农历二月二日剪头发，是我国民间的一种习俗，寓意鸿运当头、福星高照。为大力弘扬志愿服务精神，积极探索退役军人志愿服务多样化，充分发挥退役军人志愿者退役不褪色的风采，济南市退役军人事务系统开展“二月二”义剪志愿服务活动。

### 历下区



大明湖退役军人志愿服务队的老兵理发师们来到退役军人王阿姨家中。理发师耐心询问了王阿姨对发型的要求，按照她的喜好简单设计细心修剪。王阿姨看着镜子里的新发型十分满意，

一边称赞理发师的手艺一边感谢志愿者们的细心周到。

### 市中区

大观园街道退役军人志愿服务队为群众提供义务理发服务。他们运用娴熟的技术为市民提供贴心服务，用真诚的服务为前去剪发的居民们剪掉旧烦恼，迎来新福运，以实际行动诠释“退伍不褪色、退役不退志”的军人本色。



### 槐荫区

西市场街道退役军人志愿服务队开展爱心义剪活动，为社区老党员、退役军人、困难群众义务理发。通过此次义剪活动，不仅让居民享受到免费理发服务，也让居民切身感受到退役军人志愿服务队的关怀和帮助，打通了服务群众的“最后一公里”。



### 平阳县



孔村镇退役军人志愿服务队预先通过大喇叭、微信群等方式发动附近社区居民积极参与到理发活动中来，营造了良好的活动氛围。活动结束后，志愿者们认真为到来的居民理发，受到了大家的认可和赞扬。

### 商河县

怀仁镇退役军人志愿服务队走进敬老院，开展“二月二 剪龙头”志愿服务活动，为镇区老人讨个春暖花开的好兆头。志愿者为老人围上罩衣，一边亲切地聊天话家常，一边熟练地修剪新发型。老人们对剪好的新发型很是满意，对志愿者们的服务活动更是连声称赞。



## 济南市退役军人事务系统开展 “三八”妇女节志愿服务活动

花开成海，春意正浓。为弘扬拥军优属、拥政爱民的光荣传统，丰富军嫂、军属的精神文化生活，弘扬志愿服务精神，在第114个“三八”妇女节到来之际，济南市退役军人事务系统开展“三八”妇女节志愿服务活动。

### 天桥区



北村东区社区退役军人志愿服务队开展“妙手生花 芳华绽放”手工制作小夜灯活动。手工老师为辖区军属讲解制作小夜灯的知识与技巧，教大家如何选取颜色搭配、定制造型，并亲手展示制作步骤与方法。大家认真交流制作技巧、构思造型，根据自身喜好进行搭配。在轻松愉快的氛围中，一个个灿烂缤纷、新颖别致的小夜灯制作完成。

### 历城区

鲍山街道退役军人志愿服务队组织开展趣味运动会。运动会



## 文明先锋

设立投壶、穿针引线、乒乓球扭扭乐等大家喜闻乐见的项目。活动现场大家你追我赶、各显身手，相互加油鼓劲，充满欢声笑语，大家脸上都洋溢着幸福的笑容。



### 平阳县



安城镇退役军人志愿服务队不仅邀请部分军属学习了花艺知识，完成了自己的作品，还邀请大家用花语讲述自己花艺作品的含义，分享军属故事，感悟人生哲理。

### 高新区

舜华路街道退役军人思想政治志愿服务队在齐鲁软件园居委会开展了“三八”妇女节“巧手生花 制扇制美”活动。活动中，志愿者详细讲解了手工制作团扇的方法及注意事项，以扇面为媒介，永生花作装饰，从构图到色彩搭配，再到粘贴制作，每一



## 文明先锋

步都将自己的创意融入其中。这次活动既动手又动脑，不仅体验了双手创造“美”的快乐，还描绘了军民融合一家亲的和谐画面。

### 南部山区



高而办事处退役军人志愿服务队来到石灰沟村，与女同志们齐聚一堂，欢度佳节。活动现场，大家玩起了套圈、投球、抽奖等游戏。游戏结束后，志愿者们给大家分发蛋糕和水饺。“女神”们吃着香甜的蛋糕和水饺，心里比吃了蜜还甜。

### 起步区

各街道退役军人志愿服务队以庆祝“三八”妇女节为契机，组织辖区女性志愿者举办了一场特殊的活动，以插花、献花的方式向女性环卫工人们致以诚挚的敬意，让她们度过一个温暖的节日。看到环卫工人们脸上流露出开心的笑容，志愿者们心里感到无比得欣慰。



## 历下区退役军人董锐帮助自燃车车主灭火



“站长，快看，我昨晚刷到的视频！”3月18日早上，历下区趵突泉街道退役军人服务站站长刚到单位，就被兴冲冲的小李拉到一边看起了视频，“是董锐！他帮自燃车车主灭火呢！”

3月16日中午，董锐到岳母家吃饭，途径王官庄三区时，看到路边停放的私家车不明原因起火，女车主正在着急哭着打电话。现场浓烟滚滚，一阵风刮过，火苗窜

起2米多高。董锐二话没说，第一个跑上前，用路边店铺水桶进行灭火，发现根本控制不住火势，后续又有周围居民和保安拿来灭火器赶来灭火，董锐非常熟练的接过灭火器一起参与灭火。

“那辆私家车的右后轮烧着，瞬间火势很大，”董锐回忆道，“当时没想太多，只是一心想着赶紧把火灭了。我第一个冲上去可能是当兵锻炼出的迅速反应力，也可能是经常参加消防安全巡查和消防演练，遇到火情不慌。”



董锐和其他居民一起灭火 10 多分钟，直到消防车赶到。看着火势控制住了，董锐骑上电瓶车悄悄离开了。如果不是服务站的工作人员刷到视频，董锐根本不打算说出这件事。“这点小事真是没啥可说的，都是该做的。咱是当过兵的人，反应快一点很正常……”

董锐，1972 年 1 月出生，1990 年入伍，1991 年 7 月入党，1992 年 12 月退伍，是历下区趵突泉街道泺文路社区退役军人公益岗，同时还是趵突泉街道应急救援志愿服务队的队员，有丰富

## 文明先锋

---

的应急救援知识。他平时工作中积极主动，认真完成社区交办的各项工作，深受同事和社区居民的好评。

下一步，历下区将号召全体退役军人向董锐学习，并针对春季火灾高发季开展应急志愿队员开展消防实操训练和电动车安全巡查工作，清除辖区安全隐患。



(请扫码观看活动视频)

## 商河县退役军人贺占堂勇救落水群众

3月14日13时50分许，退役军人贺占堂上班途经滨河公园彩虹桥沙滩附近，突然听到呼喊“有人落水了！”便循着声音跑去，发现河里有一名落水群众在奋力挣扎，围观的路人在焦急地呼救。

在万分危急的时刻，贺占堂迅速脱掉外套，义无反顾地纵身跳入水中，奋力向落水群众游去。由于水比较深，加上自身

力量有限，未能成功施救，于是贺占堂便游回岸边寻找救助工具。随后，贺占堂再次跳进水里，与其他施救者合力将该群众成功救上岸。随后120和110陆续赶到现场，将其送往医院救治。

待落水群众情况好转，并确定其无生命危险后，贺占堂才默





默地离开。来到单位后贺占堂正常上班，没有跟任何人提及此事。直到晚上，同事从网络上看到他救人的相关视频，贺占堂勇救落水群众的事迹才“浮出水面”。面对来自同事、朋友的称赞，贺占堂坚定地说：“回想事情经过，虽后怕，但决不后悔，我只是干了一件所有党员都会做的事情。作为退役军人，我必须冲锋在前，坚决保证人民群众生命财产不受损害。如果再选择一次，我还是会跳下去救人。”

伟大出自平凡，平凡造就伟大。贺占堂在人民群众面临生命危险的紧要关头，临危不惧、挺身而出、纵身一跃，用实际行动彰显了退役军人的英雄本色。



(请扫码观看活动视频)

## 市中区为老兵袁素珍庆祝生日

在春意盎然的时节，市中区杆石桥街道退役军人志愿服务队为解放战争参战老兵袁素珍，举办了一场温馨而庄重的 90 岁生日庆祝活动。

袁素珍老人曾是一名文艺兵，亲身参与了解放战争，为国家的和平与安宁付出了巨大的努力。如今，虽已年过九旬，但老人精神矍铄，在两名 2024 年新退伍士兵的搀扶下走进生日会场。经五路小学学生为老人带来了精彩的舞蹈表演，作为回馈老人深情地弹奏起革命歌曲，旋律激昂，仿佛又将人们带回了那段战火纷飞的岁月。





## 情暖老兵

志愿者为老人精心准备了生日蛋糕和鲜花。袁素珍老人分享了自己当年的光荣岁月，那些英勇无畏、不惧艰险的画面让在场的每一个人都深受感动。老人勉励大家要铭记历史，珍惜当下，为国家的繁荣富强贡献自己的力量。

这场生日会不仅让袁素珍老人感受到了社会的关爱和尊重，也让在场的每一个人深刻体会到了革命先烈的伟大精神和爱国情怀。在大家的共同祝福下，袁素珍老人度过了一个难忘而温馨的 90 岁生日。



## 平阴县开展“爱老兵”志愿活动



为大力弘扬和传承奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，平阴县退役军人志愿服务队开展“爱老兵”系列志愿活动，为卧床和独居老兵献上关心关爱。

在安城镇，志愿者随身携带理发工具和血压测量仪先后走访了5名老兵，在家中为他们理发、修剪指甲并测量血压。志愿者一边服务一边同老人聊天，叮嘱他们注意身体，保持好心情。

在孔村镇，志愿者先是来到郭柳沟村抗美援朝老兵杨洪昌老人家中，手持扫帚、拖布等清洁工具，对老人房间内的杂物、垃

## 情暖老兵

圾进行统一清理和摆放，为老兵营造干净整洁的生活环境。随后来到前转村困难退役军人廉兴柱老人家中，为老人检查身体、测量血压。

老兵是宝贵的社会财富。此次活动，充分展现了平阴县退役军人志愿服务队的良好精神风貌。志愿者以实际行动营造了良好社会氛围，提高了辖区优抚对象的幸福感、获得感。



## 章丘区开展国防教育专题讲座

为赓续红色血脉，厚植家国情怀，增强少先队员的国防意识，3月6日，章丘区埠村街道退役军人服务站诚邀85岁参战老兵刘伯宸到埠村学区中心小学开展国防教育专题讲座。



刘伯宸详细讲述了他参加抗美援朝的故事：从初入越南因不会伪装造成巨大牺牲到成功歼灭敌军170余架战斗机；从在睡梦中被毒蛇围攻牺牲到打一仗换一个阵地全方位建设作战阵地；从不适应越南潮湿的环境到勇敢战胜恶劣的作战环境克服一切困难坚持抗战……随着刘伯宸老人的缓缓讲述，大家的思绪一下子回

## 红色传承

到那个炮火连天的战争岁月，用心聆听着这位抗战老兵再忆峥嵘岁月。

大家聚精会神、静心聆听刘爷爷的艰苦经历，感悟着英勇奋斗、舍生忘死的拼搏精神。老人的讲述让同学们身临其境地触摸到了历史，近距离感受到了革命先辈们不屈不挠、英勇无畏的革命精神，现场掌声不断。

少先队员作为国家的未来和希望，他们的成长与国家的命运紧密相连，推动全民国防教育，不仅具有紧迫的现实意义，更承载着深远的历史使命。下一步，章丘区将继续通过各种志愿服务活动发扬红色传统，传承红色基因，让红色精神在新时代绽放出更加璀璨光芒。



## 钢城区开展“接受红色教育 坚定从军信念” 志愿服务活动

为进一步激发新兵入伍热情，帮助新兵切实从思想上端正入伍动机，坚定参军信念，迈好军旅生涯第一步，3月14日，钢城区汶源街道“青春戎光”退役军人志愿服务队在济南市退役军人思想政治教育基地：黄庄起义纪念馆，组织钢城区2024年春季新兵开展“接受红色教育 坚定从军信念”红色教育活动。

黄庄起义纪念馆内，大家怀着无比敬仰的心情，跟随着讲解员的引导，每到一处都仔细参观，感受着人民军队艰苦卓绝的奋



## 红色传承



斗历史和辉煌历程，感受到革命先烈爱党爱国、英勇斗争、不怕牺牲的英雄气概。随后，大家右手握拳，怀着虔诚的心情、

崇高的敬意庄严宣誓。

一次红色教育，一场革命洗礼。准新兵们感受到了到先烈们浴血奋战、勇于献身的革命精神，为即将开始的从军之路打下一针“强心剂”。大家纷纷表示，到部队后一定要服从命令、听从指挥、刻苦训练、勇当标兵，争取早日建功军营。



(请扫码观看活动视频)

## 济南市退役军人事务局举办 第 17 期“退役军人普法宣传微课堂”



为更好地发挥退役军人法律志愿服务队的作用，提高退役军人的法律意识，3月15日，济南市退役军人事务局联合大众网·海报新闻，通过网络直播的形式举办了第17期“济南市退役军人普法宣传微课堂”。

本期活动邀请济南市南山区退役军人法律服务志愿者、北京市兰台（济南）律师事务所纪律管理委员会负责人、刑事辩护业务部负责人、三级律师张书强，作了一场题为“生活中常见法律问题解答”的普法宣传讲座。《中华人民共和国民法典》自2021年1月1日起施行，围绕《民法典》的立法历程、内容、体系，张律师用生动详实的案例讲解了民间借贷、家庭关系、劳务关系、彩礼认定、债务纠纷、遗嘱公正等退役军人家庭关心的法律知识，还根据工作实践中咨询比例比较高的诸如“高空抛物”“正当防卫”等涉及到刑法范畴的案例进行了讲解，进一步提高了我市广大退役军人的法律意识和法治观念。



## 法律 服务

全市退役军人事务系统的干部职工和退役军人累计观看了这场直播达 12 万余人次。下一步，市退役军人事务局将继续用好“普法



宣传微课堂”这一平台，增强退役军人的法治意识，让广大退役军人更好的守法、知法、用法，继续加大对退役军人政策法规的宣传力度，为退役军人提供坚强有力的法治保障。



## 天桥区开展“普法奋进新征程 同心共筑强军梦”普法宣传活动



为进一步提升退役军  
人对政策法规的知晓  
率，保障退役军人合法  
权益，3月15日，北坦  
街道退役军人法律志愿

服务队开展“普法奋进新征程 同心共筑强军梦”普法宣传活动。

活动现场，志愿者们通过摆放宣传展板、分发宣传手册、设立法律咨询台等多种形式向辖区退役军人及军属发放《中华人民共和国消费者权益保护法》《中华人民共和国退役军人保障法》等法律宣传手册，以退役军人保障法、优抚政策常识等政策法规为抓手，紧紧围绕群众最关心的参军入伍、就业创业、教育培训、优待抚恤、退役军人权益保障等内容，用通俗易懂的语言对退役军人及军属提出的问题答疑解惑。

随后退役军人志愿者邀请辖区及军属共同观看优抚宣传视

频，进一步了解他们的生活情况，增进军民鱼水情，大力弘扬了“军爱民、民拥军”的光荣传统，展现军民良好精神风貌。



下一步，北塘街道退役军人法律志愿服务队将延伸普法触角，进一步发挥好退役军人法律援助工作，对退役军人和优抚对象做到“应援尽援”“应援优援”，依法维护退役军人和优抚对象权益，为退役军人和优抚对象维权提供更加坚强有力的法治保障。



(请扫码观看活动视频)

## 平阴县开展“普法三月”法律宣传活动

为进一步宣传法律知识，提高群众法律意识，平阴县退役军人志愿服务队开展“普法三月”法律宣传活动，取得良好效果。

3月5日，孔村镇退役军人志愿服务队拉开横幅，走上孔村大集，向群众发放宣传手册，将雷锋精神和退役军人政策结合起来一起宣讲，鼓励退役军人积极参加志愿活动，奉献社会。孝直镇退役军人志愿服务队则走进社区公园，向周围群众发放健康生活宣传材料、退役军人政策法规宣传材料等，并向群众讲解相关知识，鼓励家人踊跃参军，以身报国。

3月8日，洪范池镇退役军人志愿服务队在镇政府会议室开展“喜迎‘三八’，普法先行”主题宣传活动，志愿者张辉律师



## 法律 服 务

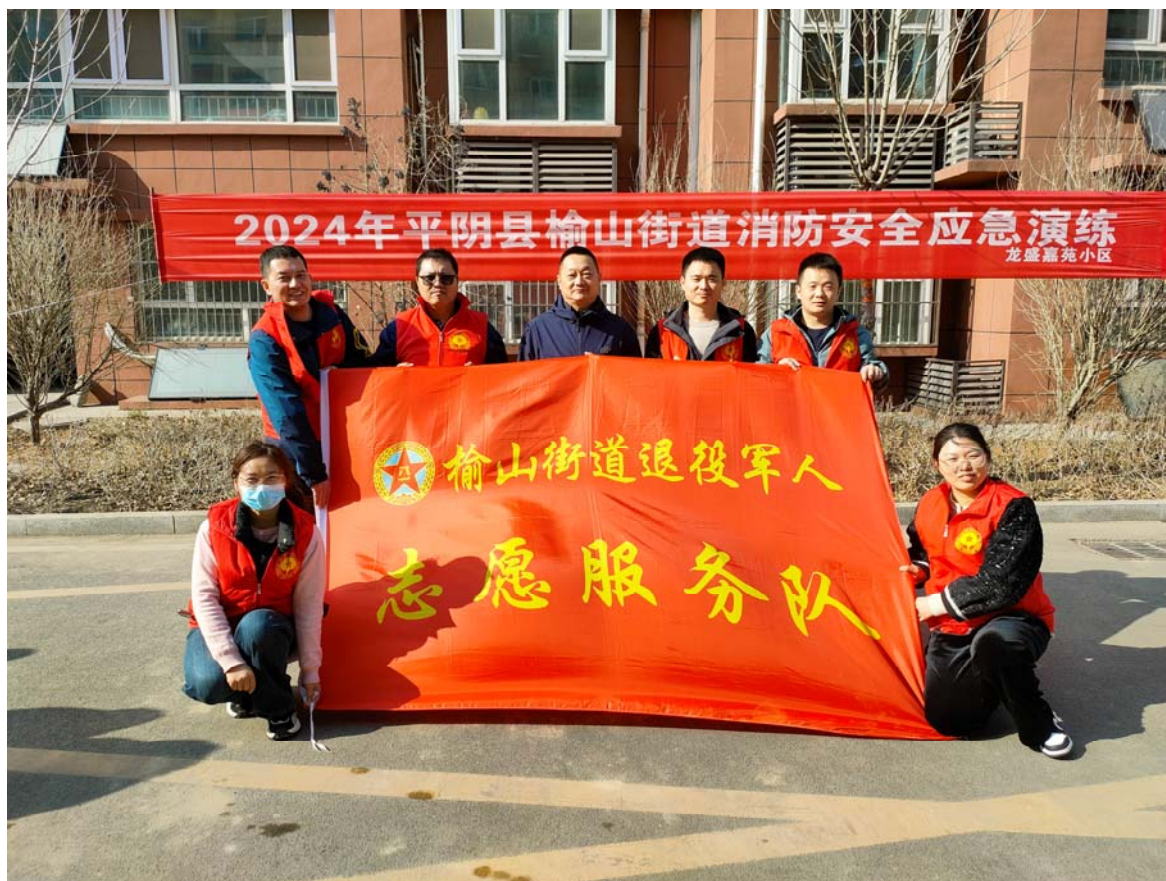
将条文融入生活，用朴素的语言将民法典、妇女权益保障法、反家庭暴力法等有关妇女权益保护的法律法规以案例的形式进行宣讲，并向大家普及在遭受家暴时受害人的救济渠道、如何收集有效证据等内容，鼓励妇女群众运用法律武器维护自身合法权益。

此次普法宣讲活动，进一步提高了辖区内群众的法律意识，强化了退役军人政策的宣传



力度，有助于在社会形成良好的守法用法氛围，取得了良好的宣传实效。下一步，平阴县退役军人志愿服务队将进一步结合季节特点，开展更富有特点的法律宣传活动，树立退役军人志愿服务品牌。

## 平阴县开展春季防火演练活动



为进一步提高群众防火意识，锤炼退役军人应急志愿服务队的应急救援能力，3月15日，平阴县榆山街道退役军人应急志愿服务队在龙盛嘉园开展2024年第一季度消防应急演练。

此次演练首先向大家开展了一次消防培训，通过现场实验的方式向大家展示火灾危害性和消防安全的重要性，退役军人志愿者作为主力军积极参与并演示了电动车自燃、油锅灭火、火灾自救等常见火灾事故，教授了防烟面罩及灭火毯的使用方法、详细介绍了灭火器、消防水带等各种消防器材的使用方法，并进行现

## 应急救援

场演示。

随后演练开始，志愿者积极响应现场指挥，维护现场秩序，引导演练群众快速离开火灾区域，实行紧急避险，保证了活动的有序进行。

此次演练，提高了居民的消防安全意识及自救互救能力和退役军人应急志愿服务队的应急处置能力，锻炼了退役军人应急志愿服务队与应急联防站、县消防救援大队的协同作战能力，为应对春季火险、保障人民群众生命财产安全打下了坚实基础。



## 历城区退役军人心理咨询师助力退役军人走出心理困境

历城区退役军人心理咨询师志愿服务队为全区广大退役军人及其他优抚对象提供心理健康普及讲座、心理危机干预等志愿服务，助力退役军人走出心理困境。

### 重新找回自我价值

Z 是一位退役军人，他在军队中一直担任着重要的职务，负责着多项任务。然而，退役后他发现自己很难再找到那种被需要、被重视的感觉，开始怀疑自己的价值。

在一次退役军人聚会上，Z 得知了退役军人心理咨询师志愿者团队的存在，决定寻求他们的帮助。石玉卿老师与他进行了深入的交流，引导他认识到退役并不意味着失去了价值，而是进入了人生的新阶段，需要寻找新的角色定位。

在石老师的鼓励下，Z 开始参与社区志愿服务，用自己的经验和技能帮助他人。渐渐地，他重新找回了被需要的感觉，也认识到了自己的价值所在。

### 缓解家庭关系紧张

W 退役后，发现自己与家人之间的关系变得紧张起来。他试图与家人沟通，但总是因为一些小事而引发争吵，这让他感到非常沮丧和无助。

在一次心理健康讲座中，W 了解到心理咨询师志愿者可以提



供家庭关系咨询，他主动联系了志愿者王老师，希望得到帮助。

王老师耐心听取了 W 的困扰，并为他提供了一些沟通技巧和情绪管理方法，还帮助 W 分析了家庭关系紧张的原因，并引导他思考如何改善与家人的沟通方式。

在王老师的指导下，W 逐渐学会了如何与家人有效沟通，避免了不必要的争吵，家庭关系也逐渐得到了改善，他感到非常开心和满足。

### 克服职业转型困难

D 退役后，面临着职业转型的挑战。他发现自己很难适应新的工作环境和岗位要求，感到焦虑和无助。

在一次退役军人就业指导活动中，D 结识了退役军人心理咨询师志愿者李老师。李老师了解了他的情况后，为他提供了一些职业转型的建议和资源。

在李老师的帮助下，D 逐渐克服了职业转型的困难，找到了适合自己的新职业方向。他还参加了职业技能培训考试，提升了自己的职业竞争力。现在，他已经成功转型为一名优秀的职业人士，开始了新的人生篇章。

## 起步区开展退役军人心理咨询活动

3月22日，起步区心理咨询志愿服务队开展“减压聚力 从‘心’开始”心理培训活动，对孙耿街道40名重点优抚对象、困难退役军人及部分功臣或优秀退役军人代表、优秀抗疫退役军人代表，展开心理疏导。



活动包括讲座授课、心理游戏、心理咨询等内容。在讲座开始前，心理咨询师通过缓解压力的互动小游戏让官兵放松身心，之后通过案例分析、情景再现、举一反三等模式为雁东社区辖区内退役老兵诠释正确与他人沟通表达的方法，并紧密结合部队官兵工作和生活实际，作深入讲解。

讲座结束后，心理咨询师带领老兵们进行心理游戏，活跃思维、释放压力。随后，针对仍有困惑的老兵，提供一对一心理服务，让他们的老年生活减缓压力、乐在其中。老兵们纷纷表示，

## 心理 咨 询

此次活动不仅让压力得到舒缓，也有助于更好的调整心态。



下一步，起步区退役军人服务中心还将组织心理咨询师下沉各街道开展走访慰问，深入摸排退役军人心理健康状况和需求，针对不同目标受众开展不同主题的心理健康讲座和团体沙龙。

## 济阳区开展役前国防教育志愿服务活动



为营造“一人当兵，全家光荣”的浓厚氛围，提升全民国防意识，3月14日，济北街道退役军人志愿服务队联合区人武部开展“对党忠诚奉献青春 丹心一片报效祖国”国防教育志愿服务活动。

活动中，“百名最可爱的泉城模范老兵”武庆富结合个人参军经历讲述了军旅生活的酸甜苦辣，引导新兵如何正确认识部队的“苦累观”。他运用生动的案例和详实的数据，深入剖析了当前的国防形势与战略，并着重强调了保卫祖国安全的重大责任。他



鼓励新兵们时刻保持警觉，不断提高军事素质，以实际行动践行国防教育，为祖国的安全和繁荣贡献自己的力量。最后，武庆富向新兵们送上祝福，鼓励他们要服从

指挥、严格训练、敢于吃苦，努力成为一名优秀军人。新兵们深受鼓舞，表示一定会克服困难，不怕苦不怕累，积极投身强军国防，报效祖国！

下一步济北街道退役军人志愿服务队将持续为预定新兵做好思想政治教育和普法宣传工作，弘扬正能量，引领新风尚，不断坚定应征青年投身军营、建功立业的决心，助力春季征兵工作圆满完成。



(请扫码观看活动视频)

## 槐荫区助力电动车专项整治活动

为防范化解消防安全隐患，强化电动车安全管理，近期，槐荫区振兴街街道新兴社区退役军人服务站持续组织退役军人志愿者们科普电动车安全知识、整治违规停放和充电现象，助力社区电动车专项整治活动。



敲门入户“唠”安全。发现有电动车上楼的现象，志愿者通过“敲门入户”的方式，对居民进行安全教育和劝导，切实讲明电动车上楼的危害，努力获得居民的理解与支持。辖区巡查守安全。针对巡查中发现的充电桩故障问题，及时进行登记，再由社

## 平安创建

区工作人员上报给物业、第三方进行维修。同时，提醒居民合规使用充电桩，确保充电桩安全稳定。持续宣传强意识。对居民广泛发放一封信及倡议书，同时进行消防安全知识宣传，提升居民的安全意识，引导其规范停放电动车、遵守消防安全规定。

下一步，槐荫区将广泛地开展消防安全巡查、食品安全宣传、环境卫生整治等方面志愿服务活动，发扬退役军人退伍不褪色的军人本色，以实际行动争当弘扬雷锋精神的践行者。



## 起步区开展“春季安全行动”志愿服务活动

一年春为首，万事行为先。进入3月以来，起步区退役军人志愿服务队立足职能职责，针对初春期间安全问题，开展“春季安全行动”志愿服务活动，切实做好春季期间的各项安全防范工作，24名志愿者历时1个月，助力确保辖区安全稳定。

活动中，志愿者实地查看了56栋住宅楼，对楼道、楼梯间、安全出口等重点区域展开检查，重点整治了占用堵塞安全通道、电动自行车入户、楼道停放、人车同屋、飞线充电等突出问题，共清理违规停放电动车30余辆，整治飞线充电21处。





## 平安创建

通过在辖区悬挂禁止烧荒宣传条幅、发放防火宣传单页、进行防火知识讲解等措施，营造禁烧防火的良好氛围。同时，制定春季防火 24 小时值班值守工作制度，做到责任到人，不漏岗、不脱岗，并对所属防火责任区内存在的火灾隐患逐个分析，明确整改责任人和整改时间，做到不留盲区、不留死角，保证春季消防安全。



下一步，起步区退役军人志愿服务队将认真开展针对性消防宣传教育活动，提高国防动员意识，增强国防动员能力入脑入心，为构建平安、和谐社会贡献力量。

## 南部山区仲宫街道长缨志愿服务队王原清



王原清，女，汉族，1981年9月生，中共党员，南部山区仲宫街道长缨志愿服务队志愿者，近日被评为济南市2024年第2期“助人为乐”好人。

仲宫街道长缨志愿服务队成立于2020年4月，成员以退役军人为骨干力量，现有600余名志愿者，依托党员先锋队、退役军人应急队、积极分子服务队和74个新时代文明实践站为载体，开展特色项目20余个，总服务时长超过20万小时，王原清就是这支队伍中的一员。

## 典型风采

### 风雨无阻做贡献，用脚步丈量热忱

暑假期间，王原清每天都在街道门牙景区参加阻泳防溺水志愿服务，一站就是两个月。她风雨无阻，顶着烈日，值守在门牙河道旁边，先后两次将失足落水的孩子救起，避免了悲剧发生。在五一、十一节假日，她到“天下第一泉”趵突泉风景区参加文明旅游志愿服务活动，向全国的游客提供文明旅游、交通疏导等便民服务。加入长缨志愿服务队以来，她参加志愿服务时长累计3000余小时，展现了一名志愿者的良好形象，赢得广大群众的高度赞扬。

### 一腔赤诚献爱心，用平凡铸就不凡

王原清在进城打工时，碰到工友因操作不慎受伤，失血过多急需输血的情况，在场工友没有一个人血型匹配，唯独王原清的血型符合，她二话不说主动献血，及时挽救了工友的生命。从那



## 典型风采

---

时起，王原清成为了一名无偿献血者，一献就是10几年，献血量累计3000多毫升。王原清有一颗热忱、赤诚的心，用自己的涓滴之力做出不凡的成绩，用一颗丹心染就了志愿红。

### 助人为乐忙帮扶，用初心践行使命

每到逢年过节之时，王原清和志愿者们就来到失独家庭、困难家庭走访慰问，为他们打扫卫生、收拾房间，看看哪里需要修了，哪里需要换了，她积极主动，上梯上房。每逢农忙时节，村里有些老人的孩子外出打工，不能及时回来收庄稼，她就主动上门，帮助老人收庄稼、拉庄稼。有时家人难免埋怨她“太热心”，耽误了自己家的事情，王原清总是微微一笑，她时刻铭记自己是一名共产党员，始终不能忘记自己的初心与使命。今年3月7日，济南市文明办发布2024年第2期“济南好人榜”，王原清榜上有名。现在“热心大姐”成了她的代名词，助人为乐成了她生活里快乐的剪影。

## 工作短讯

---

★3月份，全市退役军人志愿服务“四支队伍”共开展各类志愿服务活动741次，直接服务退役军人2万余人。其中，市级退役军人思想政治指导员和法律服务志愿者，参与重点信访事项会商、教育疏导和普法宣传6人次。区县（功能区）和街镇两级思想政治工作指导员队伍开展活动143次，服务退役军人3764人；法律服务志愿服务队开展活动72次，服务退役军人1951人；应急志愿服务开展活动（培训）203次；心理咨询志愿服务队开展活动54次，服务退役军人423人；其他类退役军人志愿活动263次，服务退役军人7611人。

★3月1日，高新区巨野河街道退役军人志愿服务队开展国防动员普法与宣传教育进社区活动。

★3月9日，山东师范大学附属小学长清校区“行走的课堂”走进石麟山革命烈士纪念馆。长清区退役军人志愿服务队文化分队积极参与服务，做好现场讲解工作。

★3月12日，历城区思政指导员张新盛到洪家楼街道花园北社区开展讲党课活动，为大家讲述部队参战经历和地方工作奋斗故事，激励广大退役军人、辖区党员坚定理想信念，争当先进，建功新时代。

★3月12日，高新区遥墙街道老兵志愿服务队在黄河沿岸开展“学雷锋，保护母亲河”环保志愿服务活动。

★3月14日，莱芜区退役军人雪豹救援队在雪野中学开展消

## 工作短讯

---

防演练活动，提高了学生的消防安全意识和应急处置能力。

★3月20日，历城区山大路街道退役军人志愿服务队开展“手绘帆布包，把爱‘袋’回家”低碳环保宣传活动。通过活动，不仅增强了退役军人及军属的动手能力，更宣传了低碳环保的生活理念，提高了大家健康生活意识。

★3月20日，莱芜区牛泉镇退役军人志愿服务队到南官村为退役军人及现役军人家属开展健康义诊和心理咨询志愿服务活动。

## 春季森林防火应急救援知识

### 一、森林防火“六不要”

1. 不要携带火种进山。
2. 不要在林区吸烟，用火把照明。
3. 不要在山上野炊、烧烤食物。
4. 不要在林区内上香，烧纸、燃放烟花爆竹。
5. 不要在野外烧火取暖。
6. 不要让老、幼、弱、病、残者参加扑火抢险。

### 二、火场紧急避险方法

1. 身处森林着火区域，应当使用沾湿的毛巾遮住口鼻，附近有水的最好把身上的衣服浸湿，然后判明火势大小、燃烧的方向，逆风逃生。

2. 一定要密切注意风向的变化。如果突然感觉到无风的时候更不能麻痹大意，这时往往意味着风向将会发生变化或者逆转，一旦逃避不及，容易造成伤亡。

3. 当烟尘袭来时，用湿毛巾或衣服捂住口鼻迅速躲避。躲避不及时，应选在附近没有可燃物的平地卧地避烟。

4. 如果被大火包围在半山腰时，要快速向山下跑，切忌往山上跑。

(济阳区、南部山区供稿)

---

报：省退役军人事务厅分管领导，省退役军人事务厅思想政治和权益维护处，省退役军人服务中心，市文明办。

送：市领导，市退役军人事务局班子成员，市退役军人事务局机关各处室。

发：市退役军人服务中心，各区县（功能区）退役军人事务部门。

---

济南市退役军人事务局思想政治和权益维护处

济南市退役军人服务中心

2024年4月8日印发

---

联系电话：66600731

投稿邮箱：jntysgh@jn.shandong.cn