

退役军人志愿服务“四支队伍”

工作月报

(总第 15 期)

主办：济南市退役军人事务局

2023 年 6 月

- ★ 文明先锋
- ★ 情暖老兵
- ★ 红色传承
- ★ 法律服务
- ★ 应急救援
- ★ 心理咨询
- ★ 平安创建
- ★ 经验做法
- ★ 典型风采
- ★ 工作短讯
- ★ 应急知识

目 录

★文明先锋

- 济南市举办退役军人志愿服务总结表扬暨心理咨询队伍授聘仪式
- 济南市退役军人事务系统组织开展端午节系列志愿活动
- 济南市退役军人事务系统组织开展助力中高考系列志愿活动
- 槐荫区紧急救助中暑居民
- 钢城区开展“情暖六一 关怀困境儿童”活动
- 南部山区退役军人志愿服务队开展走失老兵搜寻行动
- 起步区开展“无偿献血暖人心 传承精神迎七一”无偿献血活动

★情暖老兵

- 市中区开展“退役老兵听力健康关怀”公益活动
- 莱芜区组织庆“七一”老兵生日会
- 平阴县开展义务理发活动

★红色传承

- 济南市举办“退役不褪色 扎根社区谱新篇”主题宣讲活动
- 天桥区开展别样“六一”爱国主义教育活动的
- 平阴县开展红色宣讲团进校园活动

★法律服务

- 章丘区组织《中华人民共和国英雄烈士保护法》普法宣传活动
- 商河县开展民法典普法宣传和老年人防诈骗知识宣传活动

★应急救援

- 济阳区参加防汛抗洪应急演练
- 起步区开展黄河防汛及地质灾害应急避险演练活动

★心理咨询

- 历城区开展“老兵永远跟党走 心心相融”守护心理健康巡回座谈活动

★平安创建

- 长清区顺利完成首届驻济大学生马拉松暨高校百英里接力赛(济南站)赛事保障工作

- 商河县为农业丰收“保驾护航”

★经验做法

- 天桥区：打造“三个家园”奋力谱写退役军人志愿服务新篇章

★典型风采

- 平阴县退役军人陈磊
- 高新区退役军人刘勇

★工作短讯

★应急知识

- 溺水急救方法

济南市举办退役军人志愿服务总结表扬暨 心理咨询队伍授聘仪式

6月14日，济南市退役军人志愿服务总结表扬暨心理咨询队伍授聘仪式在济南军休大厦举行。市退役军人事务局党组书记、局长韩延才参加活动并致辞。



韩延才在致辞中表示，在省市各有关部门大力支持下，济南市退役军人事务系统创新建立退役军人思想引领、法律援助、应急救援志愿服务“三支队伍”，强化思想引领，提升法律服务，投身社会治理、抗洪抢险、文明创建，打造“泉城退役军人志愿服务”特色品牌，展现了敢打硬仗、冲锋在前的军人本色和“若有战、召必回”的使命担当，向全市人民交出了一份成色十足的“成绩单”。新组建心理咨询志愿服务队，将为广大退役军人传授健康

文明先锋

知识，提供专业疏导，开展精神抚慰，为退役军人身心健康、生活幸福、社会和谐贡献力量。

仪式上，与会人员观看了全市退役军人志愿服务工作汇报专题片；市退役军人事务局负责同志为全市退役军人志愿服务“三十佳”先进典型颁奖，向新组建的市退役军人心理咨询志愿服务队志愿者、增补的思想政治指导员和法律服务志愿者颁授聘书。

仪式结束后，接续召开了“四支队伍”座谈会，聚焦服务目标，交流工作经验、谋划思路措施，推动全市退役军人志愿服务工作再上新台阶。

下一步，济南市退役军人事务系统将深入学习贯彻习近平总书记关于退役军人工作重要论述，提高政治站位，践行为民宗旨，突出军的特色，围绕“让军人成为



全社会尊崇的职业，让退役军人成为全社会尊重的人”目标，健全机制、统筹谋划，将“四支队伍”做大建强，让“四支队伍”成为济南家喻户晓的金字“服务品牌”，为“山东老兵”志愿服务品牌增光添彩，为泉城济南精神文明建设添砖加瓦，为加快建设“强新优富美高”新时代社会主义现代化强省会作出新的更大贡献。

市退役军人事务局有关负责同志，各区县（功能区）退役军人事务部门主要负责同志、分管负责同志、服务中心主任；全市退役军人志愿服务“四支队伍”代表参加仪式。

济南市退役军人事务系统组织开展 端午节系列志愿活动

又是一年端午时，又是一年粽飘香。为弘扬中华优秀传统文化，培育和践行社会主义核心价值观，传承敬老爱老传统美德，在端午节来临之际，济南市退役军人事务系统组织开展各类端午节志愿服务活动，与服务对象一起包粽子、话传统、拉家常，共庆传统佳节。

槐荫区



志愿者上门走访辖区老年退役军人，为他们送去粽子和节日祝福。在老人家中，详细询问老人的身体情况，主动关心其生活近况。老人和工作人员聊起端午节的地方习俗，唠起社区邻里家常，忆苦思甜，对政府给予的关爱表示感谢。

天桥区

志愿者与军休干部们共聚一堂，将精心备好的糯米、蜜枣、粽叶、粽绳等食材物品摆放整齐，大家卷粽叶、填糯米、放红



文明先锋

枣、包紧实、扎粽绳，边包粽子，边聆听军旅故事、参战经历，感受传统文化的同时传承红色基因。退役军人志愿服务队和党员们现场煮了粽子，老干部们品尝后，脸上都洋溢着幸福的笑容。

历城区

志愿者为困难群众送上米、面、油等生活必需品，详细记录其遇到的困难和生活需求，叮嘱他们要好好保重身体，坚定生活信心。百花公园社区活动室里退役军人志愿者为大家



认真讲解团扇的文化背景和寓意，以及团扇的制作方法，军属们兴高采烈的绘制团扇，交流团扇的美好寓意，共度佳节。

长清区

志愿者到张夏街道井峪村如康家园开展了端午节包粽子暨消防安全讲座主题活动。在包粽子时大家各显其能，分工明确，



短短时间一个个“杰出作品”就制作完成，现场气氛欢快融洽。包粽子活动结束后，志愿者向幸福院老人和工作人员发放安全知识宣传明白纸，面对面提醒大家

用电、用气安全，切实提高大家的安全意识。

济阳区

济北街道退役军人志愿服务队开展“香囊蜜粽乐享端午 关爱老兵情暖社区”主题志愿活动。



当天，志愿者们走访了社区的退役军人，将香甜软糯的粽子和玲珑可爱的香囊送到他们的手中，并送上节日的祝福，在交谈中了解

了他们的生活、身体状况，让他们真切感受到大家庭的温暖。

莱芜区

志愿者们走进辖区幸福院，与现役军人家属、退伍老兵欢聚在一起。活动现场气氛热烈，大家通过书写祝福送老兵、缝制香荷包、编织五彩绳和包粽子等环节，传递对退役军人的关心关爱，更是把快乐、幸福、安康一同包进这香香糯糯的粽子里。



钢城区



志愿者邀请卞家泉小学的同学加入了此次活动，同学们早早地就来到教室，淘米、泡粽叶，分工明确，不到三个小时就包了

文明先锋

两百多个“各具特色”的粽子。最后，大家将亲手包好的粽子送到了社区老年人的手中，还为老人们打扫了卫生，活动的开展不仅让小志愿者们切身感受到了中国传统“尊老敬老”文化，更营造了温暖而又温馨的端午节氛围。

平阳县

志愿者走进社区、敬老院，与老兵们围坐在桌旁，一起泡糯米，捋粽叶、包粽子、话家常，观看赛龙舟等传统活动视频，感受传统佳节的独特魅力，营造出了浓浓的节日气氛。对于活动不便的高龄老兵，志愿者们还逐个登门，把粽子和祝福送到了他们手中。



起步区

志愿者早早地来到所在村居，把洗好的粽叶、糯米、花生、红豆等整齐地摆放在桌子上，为包粽子提前做着准备工作。整个活动现场欢声笑语，经过大家的辛勤劳作，包好了近千个粽子，随后，大家将包好的粽子挨家挨户送到辖区内参战老兵、退休老党员、独居老人、80周岁以上老人的家中，细心询问老人的身体恢复情况和生活现状，叮嘱老人好好休养，并向老人送上节日的问候和美好的祝福。



济南市退役军人事务系统组织开展 助力中高考系列志愿服务活动

十年寒窗，静待亮剑。2023年高考如约而至，为给广大考生营造一个“安全、安静、安心”的考试环境，助力考生金榜题名，济南市退役军人事务系统大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，开展爱心助考志愿服务活动，用实际行动助力广大学子们梦想起航。

历下区

志愿者们奔赴山师附中、济南一中、济钢高中、省实验等考点，开启为期4天的护考任务，负责现场秩序维护、路线指引、意外应急救援等服务保障工作。在各保障考点设立了爱心助考服务站，配备了10余辆应急救援车辆，准备了充足的文具、花露水、防暑降温药等必备物品，为考生和家长提供后勤保障，为考生开拓一条绿色无忧的赶考之路。



市中区

在省实验中学、济南中学、回民中学考点设立爱心高考志

文明先锋

愿服务站，组织辖区内退役军人志愿者为考生及送考家长提供免费饮水、防暑降温、乘凉小憩、心理调适等服务。此外，在考点周边重要交通路段，积极协助交警疏散流动摊贩，整治乱停车辆，引导文明乘车，维护交通秩序，为考生和家长解决突发困难、提供帮助。



槐荫区

各街道退役军人志愿服务队在辖区考点校外设立高考加油站，一大早便开始摆放桌椅、



整理物资、张贴标识，协助开展考场周边交通疏导、文明劝导等工作，免费发放饮用水，提供爱心文具应急包、防暑药品及纸巾等用品，为考生和家

长提供热情帮助、送上温馨祝福，引导考生畅通入场，为考生顺利参加考试保驾护航。

天桥区

考试期间，退役军人志愿者在辖区考点济南第二中学、第十一中学外维持秩序、疏导交通，在他们的守护下，考试进校

文明先锋



的道路畅通无阻，校门口的家长们井然有序。退役军人这一举动，得到了广大居民的积极响应和大力支持，纷纷表示将全力配合，共同助力考生们交出圆满的高考答卷。

历城区

志愿者在历城二中彩石校区门口设立志愿服务岗，参与历城二中考点联合保障工作，参与现场交通疏导工作，保障考点周边交通通畅和考生安全，为考生



和家长提供热情帮助、送上温馨祝福。通过此次志愿服务，为学子们的中考保驾护航，展现了新时代退役军人“退役不褪色，退伍不退志”的光荣传统，增强了退役军人的社会责任感和使命感。

章丘区



高考前夕，志愿者先后来到贺套绣阳社区、东城花苑小区向社区内居民发放《中高考期间降低噪音倡议书》，呼吁社区居民在中高考期间打开“静音模式”，

文明先锋

为考生保驾护航。高考首日，组织党员、退役军人青年志愿者、专职联络员、各应急救援服务队共约100余人，在全区各考点提供交通引导、发放饮用水和扇子等志愿服务，用实际行动为考生及家长送去一丝清凉、一份关爱。

莱芜区

莱芜区退役军人雪豹应急救援队一大早赶到济南市莱芜第十七中学高考点，设置场地、疏导交通，面对从各方蜂拥赶来的家长和考生，队员们始终面带微笑、热心服务，无论是车辆疏导、人员引导还是伤残考生入场各项服务都细致入微，让家长 and 考生轻松上阵。



钢城区

钢城区“青春戎光”退役军人志愿服务队、钢城区退役军人雪豹应急救援志愿服务队联合在济南市莱芜第四中学高考点开展



“免费送考车”助力莘莘学子安心高考、为梦起航志愿服务活动，活动为期4天。由区退役军人雪豹应急救援志愿服务队的队员们每天自愿提供3辆以上

文明先锋

私家车，及时免费接送考生到达指定考点，为一年一度高考奉献爱心和力量。

平阴县

锦水街道和榆山街道退役军人志愿服务队在各个考点搭建帐篷，摆放桌椅，准备好应急车辆，协助开展校外秩序维护、安全劝导。为了给考生提供温馨服务，志愿者还准备了矿泉水、防暑用品、应急文具，免费赠与有需要的家长和考生。



商河县

商河县退役军人泽华志愿服务队维护高考期间社会治安秩序稳定，保障考场的安全秩序，为考生营造良好的高考环境。队



员们规范执勤、高度负责，积极、热情地为考生提供力所能及的帮助，营造最安全环境，以百倍的责任心全力护航高考平安，助圆万千学子的大学梦。

槐荫区紧急救助中暑居民

近日，室外温度高达40度，烈日似火，家住五里牌坊社区的居民在出门途中中暑晕倒，正在社区进行日常巡逻的星火退役军人志愿者第一时间赶到，在紧急时刻开展了一场爱心救助。

正处于午间高温时段，五里牌坊社区一位患有心脏病的老人因中暑呼吸短促、四肢无力，蹲坐在路边，情况十分危急。志愿者立即拨打120急救电话并上前搀扶老人，



拿出速效救心丸为老人进行临时救急，并与过往的居民一起帮助老人降温。同时，与老人沟通交流确认其身体状况并安抚情绪，经过十几分钟的休息和补充水分后，老人逐渐恢复精神。为表示感谢，老人及家属来到居委会，向工作人员送上写有“为人民



服务”的毛笔字。家属表示：“多亏了你们的及时救助，老人现在的精神状态很好”。

下一步，五里牌坊社区将安排退役军人志愿者等加大巡查力度，真正把“我为群众办实事”实践活动落实在每一件小事中，用实际行动关爱老人，用真情服务温暖居民，以更精准的措施、有温度的服务，为辖区居民的安全感、幸福感保驾护航。

钢城区开展“情暖六一 关怀困境儿童”活动

6月1日，汶源街道退役军人志愿服务队针对辖区内困境儿童，组织志愿服务，到困境儿童家中发放儿童节礼物，并进行心理疏导，帮助小朋友们度过一个快乐的儿童节。



“你们真是太有心了，孙子一直想要科幻类的课外书，但自己文化水平低，不知道该如何挑选。感谢退役军人志愿者对我们的关爱。”朔朔的爷爷激动的说道。



“太好了，我一直想要一套植物大战僵尸的积木，谢谢阿姨们实现我的心愿。”男孩桑桑收到送来的礼物后，高兴地向大家表示感谢。

下一步，汶源街道退役军人志愿服务队将以此次活动为契机，进一步整合资源，加大对困境儿童的帮扶力度和精度，切实解决实际困难，满足他们的基本生活和发展方面的需求。

南部山区退役军人志愿服务队开展 走失老兵搜寻行动

6月6日早上，南部山区仲官街道退役军人服务站接到了一通特殊的求助电话，来电人反应他的弟弟吴某，家住在仲官街道左而庄村，已经失联两天了，希望退役军人服务站能够给与帮助。



接到求助后，仲官街道退役军人服务站立即组织仲兴退役军人志愿服务队及另外两支应急救援队伍共计21名志愿者共同展开搜寻工作。考虑到走失老兵可能就在村庄附近，志愿者们迅速分为三队，有的走村串户向附近群众询问是否见过老人，有的调取查找监控设备，有的来到附近暗井、河流和山坡呼喊老人的名字，大家都认真细致地寻找走失老兵。最终，经过志愿者们的不懈努力，成功寻到老人的下落。



“我们志愿者的努力没有白费，终于找到走失老兵了。老人安全我们就放心了，祝愿老人健康平安。”退役军人志愿者王超开心地说。

今后，南部山区将持续深化退役军人志愿服务工作，创新服务活动方式，引领广大退役军人自觉践行“若有战、召必回”的使命担当，推动退役军人志愿服务工作制度化、组织化、专业化。



起步区开展“无偿献血暖人心 传承精神迎七一”无偿献血活动

为充分展示新时期退役军人服务社会、无私奉献的精神风貌，弘扬新时代志愿服务精神，迎接“七一”建党节，6月28日，区退役军人志愿服务队组织开展了“无偿献血暖人心 传承精神迎七一”无偿献血活动。



活动现场，很多前来志愿帮忙的退役军人撸起袖子献爱心。他们纷纷表示，无偿献血是拯救生命的义举，作为一名退役军

人，应该主动带头参与，通过自己的行动将爱心传递下去，并且带动身边的家人朋友都参与进来，带动形成良好的社会风气，传递爱的正能量。



献血活动从早上9点持续到下午4点，整整7个小时，参与献血登记的人员共63人，最后56人成功献血，总献血量19400毫升。其中不乏多次参与献血的“老人”，也有第一次主动参与献血，为获得一张红彤彤的献血证而兴奋的“新人”。他们以实际行动践行了责任与担当，表达着回馈社会、关爱社会的无私奉献精神，展现了起步区退役军人的面貌和风采。

市中区开展“退役老兵听力健康关怀”公益活动

为进一步关心关爱退役老兵，用心用力做好服务，市中区退役军人志愿服务队联合济南市关爱退役军人基金会在全区



范围内开展“退役老兵听力健康关怀”公益活动，为听力障碍的退役老兵提供免费健康听力筛查，符合条件的免费安装助听器。

活动开展来，市中区退役军人志愿服务队聚焦退役老兵所急所需所盼，主动加强协调对接，积极做好前期的信息收集、资料汇总以及现场筛查的组织、协调工作。为方便退役老兵的安全出行，区退役军人志愿服务队统一协调安排场地，将141名待筛查退役老兵按照街道划分为四组，合理安排好筛查时间。

此次筛查工作由专业医生负责，分为耳镜检查 and 听力检测两个阶段，每一名听力障碍的退役老兵都接受了细致全面的听力测试，为下一步筛选佩戴人员提供了详实的资料信息，保证了此次公益活动能够顺利开展。

此次开展的“退役老兵听力健康关怀”公益活动，让退役老兵充分感受到了党和政府对他们的关爱，让他们更好地聆听、更好地享受生活。



莱芜区组织庆“七一”老兵生日会

为热烈庆祝党的102岁生日，表达对辖区内60岁以上退伍老兵的敬意，增强学生对红色文化的传承意识，6月28日，莱芜区高庄街道退役军人志愿服务队联合高庄小学



志愿者举办了一场“初心永向党 建功新时代”庆“七一”老兵生日会活动，通过集体生日会的形式共同迎接“七一”建党节的到来。

志愿者带领退役老兵和学生志愿者一起做拍拍操，随着音乐旋律越来越快，大家的关系也变得熟络起来，接着生日会正式开始，由高庄街道小志愿者负责装扮会场，大家你搬椅子，我抱凳子，你摆蛋糕，我摆水果，合理分工，配合密切。就连退伍老兵都夸赞说“这是一伙好孩子，你们是祖国新的希望”。

切好蛋糕后，由志愿者分发给每一位退役老兵，老兵们围坐在一起一边吃着蛋糕一边观看精心准备的节目，小志愿者精彩的表演



赢得大家阵阵掌声。表演结束，大家围坐在老兵爷爷身边听爷爷们讲当兵时候的故事，小志愿者们说，听爷爷讲以前的日子太苦了，感觉现在的自己好幸福，以后也一定会好好学习报效祖国。

作为退役军人，他们把青春献给了党，献给了国家，此次活动

让退役老兵在集体过生日的同时，回顾军旅生涯，去感受关怀温暖，也让当代学生接受一场精神的洗礼，传承红色文化，提升爱国情怀。

平阴县开展义务理发活动

为弘扬我党我军的优良传统，6月16日，在父亲节来临之际，安城镇退役军人志愿服务队来到栾湾大集开展为辖区退役老兵义务理发活动。



活动中，志愿者组织老人们有序的进行理发，边理发边交流，了解他们的

动态，老人们个个乐的合不拢嘴，退役军人董大爷说：“我刚要准备去理发呢，你们这真是及时雨啊，真是太贴心了！”老人在志愿者们娴熟的技术下，片刻间变得精神矍铄，神采奕奕。

义务理发虽是小事，却是切实需求，也是志愿者参与助老爱老活动的重要举措。下一步，安城镇志愿服务队还将拓宽服务渠道，切实为服务对象办实事、办好事，提供更贴心、更多元的服务，让每一位退役军人及社区老人都能“乐居”社区。



济南市举办“退役不褪色 扎根社区谱新篇”主题宣讲活动



为更好地发挥我市退役军人志愿服务“四支队伍”之思想政治指导员队伍的思想政治引领作用，鼓励广大退役军人积极参与社区服务、助力村居建设，6月30日，济南市退役军人事务局联合大众网·海报新闻通过网络直播的形式，成功举办第6期“济南市退役军人思想政治大讲堂”——“退役不褪色 扎根社区谱新篇”主题宣讲活动。

本期活动邀请济南市级退役军人思想政治指导员刘永海作为志愿宣讲嘉宾，刘永海曾被评为“中国‘小巷总理’之星”“全国先进军休干部”“全国模范退役军人”；荣获山东省“富民兴鲁劳动奖章”，被山东省委表彰为“全省优秀党务工作者”，全省道德模范提名奖；获济南市道德模范，济南市“优秀社区党组织书记”；被济南市委、市政府命名为担当作为“出彩型”好干部，记二等功奖励。

活动中刘永海讲述了自己从部队退休后拒绝各种高薪待遇，义无反顾投身社区工作的经历。在担任历下区文化东路街道和平路社区党委书记、居委会主任期间，一方面他牢记以人为本的工作原则，充分发扬人民军队不怕苦不



红色传承

怕累的奉献精神，时刻心系百姓，积极开展困难居民帮扶工作，轻伤不下火线，一路攻坚克难有条不紊的解决了辖区内一系列群众“急难愁盼”问题，切实改善了群众生活条件。另一方面他继续发扬在部队中勇于进取、开拓创新的工作作风，打造了社区“一校两院三馆四室五站”惠民场所，以丰富多彩的形式推动社区精神文明建设，促进居民整体素质的全面提高。如今虽然已从社区书记的岗位上退了下来，但他初心不改，依旧时时关心社区居民，积极参与社区事务，在各种志愿服务活动中都能见到他的身影。

本期大讲堂活动吸引了全市退役军人事务系统干部职工和退役军人超过 15 万余人次在线观看，通过思想政治指导员的志愿宣讲大大激发了广大退役军人投身基层、干事创业的热情，坚定了广大退役军人乐于奉献，勇于创新信心、决心。下一步，市退役军人事务局将进一步强化思想政治大讲堂这一重要平台的退役军人思想政治引领功能，充分发挥“四支队伍”志愿服务作用。



天桥区开展别样“六一”爱国主义教育活动

为激发辖区儿童爱国爱党的情怀，赓续红色精神，天桥区滨河雅居社区退役军人思想政治指导员队伍联合新时代文明实践站为辖区内少年儿童带来一场别样的“六一”爱国主义教育活动。



本次活动以党史和红色教育为主题，邀请社区退役军人、红色讲解员、社区思想政治指导员罗玉山给孩子们讲红色故事。罗玉山带领孩子们参观社区国防教育展厅，讲解“三大战役”、济南战役和大国重器知识，让少年儿童深切感受革命先烈们的英勇事迹。小朋友们盘腿围坐，认真聆听“兵爷爷”参军的故事。说到激动处，罗玉山摸摸孩子们的头说道：“孩子们啊，你们今天的美好生活来之不易，都是烈士们用生命换来的，你们要爱国、爱党，

红色传承

好好学习，将来才能把我们的祖国建设的更加繁荣富强。”孩子们纷纷点头用力回答道：“爷爷，我们会努力的！”



这次丰富多彩的“六一”活动带领辖区儿童重温党的历史，激发了孩子们学习传承红色文化的热情，在和谐温馨的氛围中将红色薪火代代相传。下一步，天桥区退役军人志愿服务队将继续创新开展新时代文明实践活动，发挥退役军人优势作用，以“大手拉小手”的形式，开展爱国主义教育，引导广大青少年感党恩、跟党走，厚植爱国主义情怀。



平阴县开展红色宣讲团进校园活动

为深入学习贯彻党的二十大精神，弘扬红色革命精神，引导学生赓续红色血脉，传承红色基因，争当时代新人，6月5日，



平阴县榆山街道退役军人红色宣讲团到东三里小学开展红色宣讲进校园活动。

此次宣讲由榆山街道退役军人思想政治指导员廉兴满同志进行，题目为《为五个伟大扛枪打仗》。老人主要讲述了当年参加抗美援朝时的经历。在敌我双方军事装备差距非常大的情况下，我们解放军克服困难、英勇无畏。尤其是“血战417”这次战役，老人所在的高炮师用的高炮是40年代的武器装备，而美帝用的则是当时世界上最先进的轰炸机，武器性能的悬殊并没有打击解放军战士必胜的信念。高炮射程有限，他们就把高炮全部架到山

红色传承

顶上，抓准时机开炮。将敌人的四架轰炸机击落三架。在取得胜利以后，战士们用双手把一门大炮从一座山顶转移到另一个山顶，全部过程用了六天七夜。

宣讲过程中，廉兴满还以快板的形式再现了战士们的战斗激



情和爱国之心。在场的全体师生真切地体会到战争的残酷以及和平的宝贵。特别是解放军战士们克服困难、英勇无畏的精神，鼓舞了全体师生传承红色基因的决心，激发了师生们的爱国热情。

宣讲结束后，少先队员们为廉兴满老人系上了鲜红的红领巾，以表达对老人最真挚的敬意。最后，全体师生和宣讲团成员共同合影留念。

下一步，榆山街道退役军人服务站思想政治指导员队伍和红色宣讲团将持续开展宣讲活动，让红色基因根植榆山，薪火传承。



章丘区组织《中华人民共和国英雄烈士保护法》 普法宣传活动



为进一步传承、弘扬英烈精神，让红色基因薪火相传，近日，圣井街道退役军人服务站志愿服务队利用寨子大集开展《中华人民共和国英雄烈士保护法》普法宣传活动。

英雄烈士是民族的脊梁、时代的先锋，英烈事迹和精神是中华民族的共同历史记忆和宝贵精神财富。英雄烈士保护法以法律形式正式明确了英雄烈士和英烈精神的法律地位，为烈士褒扬工作提供了强有力的指导和保障。志愿服务者结合法律条文和英雄烈士的故事，向过往的群众介绍《中华人民共和国英雄烈士保护法》的重要意义，宣传红色正能量，阐述饮水思源、不忘初心的意义，弘扬了爱国情怀。

今年是《中华人民共和国英雄烈士保护法》颁布实施五周年。以国之名佑英雄，以法之剑护英烈。下一步，各级部门将继续切实维护英雄烈士的尊严和烈士烈属的合法权益，持续开展为烈士寻亲活动，进一步营造缅怀英烈、尊崇英烈、捍卫英烈、学习英烈、维护英烈尊严、关爱烈属的浓厚社会氛围。



商河县开展民法典普法宣传和老年人防诈骗知识宣传活动

为加强民众对民法典的关注和了解，提高法律意识、自觉维护合法权益以及提高老年人的防诈骗意识，6月19日，孙集法律援助志愿服务队联合派出所、社工站开展民法典普法宣传和老年人防诈骗知识宣传活动。



《民法典》与群众的生活息息相关，正值“民法典宣传月”这一契机，法律援助志愿服务队人员重点向群众宣传了《民法典》相关法律知识，针对群众关切的婚姻、土地法律知识以及如何申请法律援助等问题现场做了解答，进一步强化了群众遇事找法、办事靠法、解决问题用法的法律意识。



同时，为进一步增强广大人民群众对于电信诈骗犯罪的防范意识，活动还通过悬挂条幅、案例、宣传页的形式对“防诈骗”知识进行了宣传，警示劝告广大群众不要贪图小便宜，不要向陌生人转账等，切实增强个人的防范意识，防止受到电信诈骗。

活动现场共发放宣传页300余份，进一步提升了周边群众法律意识及个人安全意识，取得了良好的社会效果。

济阳区参加防汛抗洪应急演练

为有效应对汛期突发情况，切实增强防汛安全意识，提升应急抢险的响应速度和处置能力，6月12日，济阳街道退役军人应急志愿服务队配合济阳区应急管理局开展防汛应急综合演练活动。

此次防汛抗洪演练模拟黄河流域连续突降暴雨，黄河水位猛涨，大堤在长时间高水位影响下，管涌、散浸等险情随时可能发生，直接威胁到下游村民的生命和财产安全。演练命令下达后，全体参



演人员闻令而动、按照分工快速响应，迅速设置警戒线封锁积水现场，搬运防洪沙包设置堤坝，搜救转移伤员进行救治等，各环节衔接流畅，现场气氛紧张有序，展现了退役军人不怕苦、不怕累，顽强拼搏、勇敢冲锋

的精神，为今后有效应对防汛抢险积累了丰富经验。

通过此次演练，进一步强化了防汛抢险队伍的应急处置能力，提升了应对突发汛情、险情实战配合协调能力，为汛期有效应对汛情、险情提供了宝贵经验。下一步，济阳街道退役军人应急志愿服务队将以此次演练为契



机，不断强化防汛抢险能力建设，进一步把防汛工作做实做细，切实保障人民群众生命财产安全，筑牢安全度汛防线。

起步区开展黄河防汛及地质灾害 应急避险演练活动

6月28日，起步区红桥退役军人应急志愿服务队在黄河滩区开展2023年黄河防汛及地质灾害应急避险演练，共31人参加演练。

在黄河河滩边，防汛演练模拟了接到上级防指下达指令的应急响应，需要在重点部位堆砌防汛堤坝，阻止洪水漫延。参演人



员2人一组，模拟演练了装填沙袋、堆砌沙袋防洪等科目，街道



各防汛工作组人员积极投入、配合默契、协同作战，整个演练过程井然有序，操作规范，进一步提高了应急作战能力。

下一步，起步区应急

志愿服务队持续开展各项应急演练活动，以演促练，以练促战，进一步提高基层应急队伍和广大群众的应急反应能力，全力构筑各领域安全防线，切实保障辖区群众生命财产安全。



历城区开展“老兵永远跟党走 心心相融” 守护心理健康巡回座谈活动



为不断满足退役军人现实心理需求，扎实做好退役军人心理健康指导工作，让退役军人和其他优抚对象获得感成色更足，历城区心理咨询师志愿服务队在全区 14 个街道开展

“老兵永远跟党走 心心相融”守护心理健康巡回座谈活动。

心理咨询师石玉卿讲师围绕什么是心理健康、影响心理健康的因素、常见的心理健康问题、自我心理调适管理等方面，引导退役军人科学消除、减少影响心理健康的危险因素，不断增强健康心理意识和自我接纳能力，提高生活质量，在座谈中帮助退役军人解除心中困惑。



通过守护心理健康巡回座谈活动，帮助退役军人及时了解到自己的心理状况，增强自身心理健康意识，提高自身心理健康管理能力，关心关爱退役军人，推动退役军人服务保障工作再上新台阶。

长清区顺利完成首届驻济大学生马拉松暨高校百英里接力赛（济南站）赛事保障工作

6月18日，首届驻济大学生马拉松暨高校百英里接力赛（济南站）在济南园博园景区举行。长清区退役军人志愿服务队30余名队员积极配合红十字会负责赛事医疗服务保障工作，为来自全国各地19所高校的27支队伍近千名大学生的生命健康保驾护航。



长清区退役军人志愿服务队高度重视此次马拉松赛事保障工作，扎实推进岗位培训、确定赛事服务路段等赛前准备工作，重点讲解肌肉拉伤、关节扭伤、高温中暑等赛事风险的应对手段，确保志愿者在保证自身安全的情况下，及时、正确地实施救护措施，高标准、高质量完成保障工作。



赛事当天，选手们挥洒汗水、挑战自我；志愿者坚守岗位、靠前担当，科学研判、及时报告，为运动员提供运动冷喷、赛道清理等服务。赛事结束后，组织全体志愿者有序退场、统一返回。志愿服务组织工作和志愿者们热情的服务得到了组委会、保障组和参赛选手等多方的一致好评。

商河县为农业丰收“保驾护航”



又是一年麦收季，为切实预防和杜绝麦收火灾，近日，商河县怀仁镇退役军人志愿服务队志愿者，组成值班防火宣传队，配合各村开展麦收防火工作，为老百姓的粮食安全归仓筑牢“防火安全网”。

志愿者们迅速行动，在各自村庄、田间地头，以“话家常”的方式，向乡亲邻里宣传讲解麦收期间诱发火灾的危害性、麦收防火注意事项以及发生麦田火灾的应对措施，提醒乡亲们切勿在田间地头点燃火种、吸烟或随意丢弃烟头等。

志愿者发扬不怕苦、不怕累的精神，贯彻“预防为主、防患未然”的工作理念，以实际行动为麦田防火工作做出了重要贡献，为确保百姓粮食安全发挥了退役军人力量，受到老百姓的广泛赞誉。



天桥区：打造“三个家园” 奋力谱写退役军人志愿服务新篇章

药山街道滨河雅居是济南市政府专为住房困难退役军人提供的公租房小区，退役军人家庭占租户70%以上。社区党支部成立以来，本着“情暖退役军人”的原则，着力把社区打造成为凝心铸魂的本色家园、尊重尊崇的荣军家园、精准高效的温馨家园，真正用党的“红”和军的“绿”，体现家的“暖”。

一、坚持党建引领，打造凝心铸魂的“本色家园”

退役军人经过部队大熔炉的淬炼，血液里流淌着宝贵的红色基因。为此，滨河雅居社区党支部坚持党建引领，着力为退役军人打造“退役不退志、退伍不褪色”的本色家园，有效调动了退役军人的爱党情、报国情。

1. 打造“红色阵地”。按照“突出党建主题，体现军营特色”的原则，滨河雅居社区建设950平方米的党群服务中心。中心以“军营特色”为主题，有记录“三大战役”等军史资料的“军史角”；有社区退役老兵提供的军营“老物件”，有专门展示社区退役军人荣誉的“风采墙”，在这里，老兵们总能追忆军旅岁月，感悟初心本色。去年，为了更好地满足辖区少年儿童的求知需求，社区联系省科技馆专家为社区打造儿童科普阵地，通过普及航海和舰艇知识，增强少年儿童热爱国防、献身国防的热情。

2. 探索“红色品牌”。社区党支部结合退役军人所思所愿所

经验做法

盼，推出“金色号角”党建服务品牌，通过吹响凝心聚力的“集结号”、细致入微的“服务号”、精准高效的“治理号”“三声号角”，开展了“传承红色基因、续写军旅荣光”“追忆峥嵘岁月、永葆军人本色”“老兵永远跟党走、党旗飘扬在心中”等为主题的系列活动，努力在社区中奏响“齐心向党、崇军尚武、活力充盈、和谐融洽”的红色旋律。

3. 传承“红色基因”。习近平总书记指出：“要把红色基因传承下去，确保红色江山后继有人、代代相传”。为此，社区组建“老兵故事”宣讲团，邀请7名信念坚定、甘于奉献的老兵担任宣讲员，定期向孩子们开展以“老照片里的红色往事”“传承红色基因、赓续红色血脉”“我的从军故事”等为主题的宣讲报告会，引导广大青少年坚定红色文化自信，激发爱国主义情感，在传承红色基因中培养时代新人。

二、丰富服务内涵，打造尊重尊崇的“荣军家园”

为深入贯彻落实习近平总书记关于“让军人成为全社会尊崇的职业”的重要指示精神，滨河雅居社区多措并举，广泛开展各类拥军优属活动，持续营造尊崇军人职业、尊重退役军人的浓厚氛围。



围。

1. 开展“情系老兵”系列活动。社区党支部自2021年成立以来，已为百余名退役军人提供就业指导、法律咨询、免费体检、健康宣传、心理辅

经验做法

导等服务；组建“军歌嘹亮”合唱团、“巧手军嫂”勤务团，丰富和活跃退役军人军属及辖区群众的文化生活；组织小朋友们一同开展爱心敬老行动，为社区独居、退役老兵送歌声、送贺卡、送鲜花，把温暖和关爱传递到退役军人家中。



2. 成立“老兵不老”志愿团队。脱下绿军装，穿上红马甲。在党组织的号召下，社区10余名退役军人自发成立“老兵不老”服务团、“家园哨兵”志愿团，开展疫情防控、纠纷调解、文明创建、治安巡逻、防汛减灾、应急处突等工作，在一次次志愿服务的“微行动”中体现退役军人的使命和担当，为社区发展凝聚起退役军人的智慧和力量。

3. 落实“拥军优抚”暖心举措。社区深化“我为群众办实事”实践活动，定期入户“敲门问需”，宣传讲解优待证的使用和优惠优待相关政策，量身定制一对一长期帮扶关爱服务；每逢春节、八一、中秋节等重要节日，社区均对登记在册的伤残军人、老复员军人等优抚对象开展“致敬军人、关爱老兵”系列活动，送上慰问金和慰问品；定期开展“情暖重阳，致敬老兵”活动，邀请蓝翔技师学院的志愿者为老兵免费理发，真正使退役军人感受到党和政府的关怀。

三、优化治理模式，打造精准高效的“温馨家园”

社区以党建工作为引领，着力调动各类社会资源，搭建多方

经验做法

联动、共治共享的治理格局，不断推动各项工作精细化、规范化水平，不断提升治理效能，共筑“温馨家园”。

1. 织密织牢“一张网”。社区综合楼宇分布、专职网格员力量配备等情况，合理设置5个基础网格，建立完善的民情民意登记制度，为网格员配备民情日志，并按照“一人一档、一户一策”建立联系台账，确保发现问题及时登记、解决问题及时销号，实现“人在格中巡查、事在格中发现”“小事不出网格、大事不出社区”，推动形成了“多网合一、一网统管”的社会治理格局。

2. 拧紧拧实“一股绳”。社区加大对网格员的培养锻炼力度，细化工作标准、边界和职责，结合实际推行“678”工作法，即要求网格员坚持“微笑多一点”“效率高一点”等“6个一点”服务法，每周开展“早安滨河”“你好小哥”等“7天行动”，扮演好“特殊需求代办员”“退役军人联络员”等“8大角色”，着力将网格员培养成“执行有速度、落实有力度、服务有温度”的“全科社工”，拧成步调统一的“一股绳”。

3. 下活下好“一盘棋”。社区治理重在多元协同、并肩作战，为此，社区统筹退役军人事务局等机关单位以及科研院校、园区企业、社会团体等资源力量，定期开展权益维护、政策宣传、健康义诊、就业招聘等10余项“定制化”服务，逐步形成了资源整合、多方联动、优势互补的工作机制，让社区治理的“独角戏”转变为各领域共同参与的“大合唱”。

平阴县退役军人陈磊

“太感谢了，谢谢好心的退役军人救了我。”6月5日，东平县王女士将一面写有“危险时刻显身手，见义勇为真英雄”的锦旗送到平阴县孝直镇退役军人服务站，对见义勇为退役军人陈磊的善举表示感谢。



5月3日，王女士驾车行驶至孝直镇盛威路时，与另一车辆发生碰撞，车辆掉入路旁的沟中，由于身体受伤加之惊吓，王女士费尽力气从车里爬出后再也无法动弹，这时，退役军人陈磊恰好驾驶车辆路过这里，“救人最要紧”！见此情形，他丝毫没有犹豫，立刻停下车，将受伤的王女士从沟里救了出来，一直等到急救车到达现场，陈磊将情况告知医护人员，待伤者被抬上救护车后，陈磊默默地离开了现场。

身体逐渐好转的王女士，心里一直记挂着救她的好心人，经多方打听，得知她的“救命恩人”可能是平阴县孝直镇的一名退役军人，遂求助服务站工作人员帮助查找，经过多方努力，最终确定救助者为和圣苑村（葛楼自然村）退役军人陈磊。当王女士见到救人英雄，心情十分激动，感激之情溢于言表。

献身国防，洒一腔热血

陈磊，现年44岁，平阴县孝直镇和圣苑村（葛楼自然村）退役军人。1999年，他在新疆马兰—63652部队服役，服役两年的时间里，先后被评为“训练标兵”“优秀士兵”，获得嘉奖一次，在马兰地区抗洪抢险中，还荣立三等功一次。在部队期间，陈磊

典型风采

因表现突出，光荣入党，成为了一名共产党员。

退伍不褪色，建功新时代

2001年退役后，陈磊回到家乡，成为了平阴县人民法院的一名法警。作为一名退役军人，无论是在部队还是在地方，陈磊都取得了优异的成绩。工作中，他始终坚持着本分做人、实在做事的原则，传承部队优良作风，退伍不褪色，踏实工作，服务群众。2003年，陈磊因成绩突出，被评为“六好”法警第一名。有一次一个携带凶器的当事人在立案庭寻衅滋事，正在值班的陈磊在接到紧急电话后，立即行动，将滋事闹事人制服，保障了法官的人身安全，得到法院院长和领导们的一致好评。

后来，为了照顾家庭，陈磊到离家较近的伊利乳业有限责任公司上班，成为储运部的一员。虽然没有豪言壮语，但他在平凡的工作岗位上继续书写着自己的精彩人生。在伊利工作期间，他荣获“2009年度液态奶事业部优秀员工”，更是因在工作中积极献言献策，提出了10余条合理化建议，荣获了“2010年上半年最佳合理化建议奖”，受到了公司领导的肯定，为公司开源节流贡献了退役军人力量。

“群众有难时挺身而出是军人的职责，作为一名退役军人，退伍不褪色，还是要以军人的标准来考核和鞭策自己，我也只是做了该做的事。”面对感谢，陈磊谦虚的说。世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人，面临“救与不救”的选择，陈磊果断选择了下车救人，他的善举迅速在济南市退役军人之家、齐鲁壹点等社交媒体上传开，感动了许多人，得到了大家的支持和点赞。



高新区退役军人刘勇

21个春秋培养出来的老兵，永远刻在心中的是“一朝入伍，终身是兵”。戎装换警服，但是穿在“心”上的军装永远不会脱下，敢想敢拼、勇于担当的军人本色在刘勇身上熠熠生辉。

6月11日，感人的一幕在济南孟家水库发生：母女三人相继落水，危急关



头，陆续有多位市民冲进水中，接力营救，最终落水的母女三人被悉数救起。热心群众中一位飞扑进水里奋勇救人的正是济南交警的一员，他是济南市公安局交警支队高新区大队民警刘勇。回顾事发当天，刘勇和爱人带着孩子到济南孟家水库游玩。11点半左右，刘勇在岸边突然看到水库深水区有人在水中上下翻腾，他意识到有人溺水了。时间紧急，救人要紧！刘勇根本顾不得脱下衣服，便一头扎进水里。往水库深水区游过去，他到了深水区危险地带，先是就近抓住一个落水小女孩的胳膊，把她往浅水区送，紧接着，又返回把孩子的母亲连拉带拽地救上岸。最后，一家人

典型风采

转危为安，全都被救上岸。

刘勇 2000 年 12 月入伍，2004 年 12 月入党，2005 年 6 月军校毕业分配到部队任职，2021 年 12 月退役。2008 年-2019 年连续多年被评为“优秀基层干部”。2010 年被评为优秀共产党员。2012 年，2013 年被评为“优等指挥军官”。2011 年，2019 年，两次荣立个人三等功。2019 年获得“感动神箭旅年度新闻人物”。

奋斗是最亮丽的底色，行动是最有效的磨砺。2022 年 1 月，刘勇入职交警队伍，一直在交通执法的最前线，他始终用满腔的热忱和不懈的耕耘，做一个讲党性、爱学习、勇担当的交通警察。入职一年多来，刘勇在工作中刻苦钻研，努力把需要学习的业务知识学深学透，做到熟记于心。他利用业余时间学习政策法规、条令条例，用心提炼工作经验、总结心得体会，整理成一本“独门宝典”，每一项内容都是经过“精挑细选”。得到了同事们的广泛传阅和参考。

在处理交通事故时，刘勇总是率先垂范，不分昼夜地开展工作，从不叫苦叫累，以自己的模范行动影响和带动着全中队民辅警。2022 年 3 月 28 日 19 点左右，一位 70 多岁老人过马路被机动车撞伤，后经医院抢救无效死亡。肇事车辆没有行



典型风采

车记录仪，现场道路也没有监控，肇事者提供的证词可信度不高，死者家属情绪比较激动。为了寻找案件证据，刘勇利用休息时间在事故现场附近走访调查，走访了附近4至5家物流园，调阅了200余份视频，联系车检机构还原现场，终于把证据找全，还了老人清白，老人家属感动不已，制作锦旗送到中队表达谢意。据统计，刘勇自加入交警队伍以来，共处理交通事故800余起，无一起投诉和复核，赢得了广大群众的满意认可。

“党员就要有党员的标准，军人就要有军人的担当，警察就要有警察的形象”。虽然离开部队脱下军装，但为民服务的初心永远不会改变，不论担负什么样的任务，刘勇都始终用一名共产党员和军人的标准严格要求自己。矢志奋斗，一心为民，刘勇见义勇为的举动将“退役军人”的名片擦得更加闪亮。



工作短讯

★6月份，全市退役军人志愿服务“四支队伍”共开展各类志愿服务活动745次，直接服务退役军人近2万余人。其中，市级退役军人思想政治指导员和法律服务志愿者，参与重点信访事项会商、教育疏导和普法宣传9人次。区县（功能区）和街镇两级思想政治工作指导员队伍开展活动124次，服务退役军人1879人；法律服务志愿服务队开展活动85次，服务退役军人1863人；应急志愿服务开展活动（培训）242次；心理咨询志愿服务队开展活动58次，服务退役军人744人；其它类退役军人志愿活动236次，服务退役军人7793人。

★6月1日，为进一步扎实做好迎检国家卫生城市复审工作，打造整洁、美观、绿色、通畅的市容市貌环境，章丘区退役军人志愿服务队紧紧围绕创卫复审工作目标，开展了城市道路卫生清洁大扫除活动。

★6月8日，起步区退役军人志愿服务队来到敬老院开展“红心做志愿 用情暖兵心”志愿服务活动。为在敬老院生活的2名老复员军人和1名烈士子女分别带去慰问品，为老人们打扫房间卫生、清理卫生死角，将过道垃圾进行地毯式清理；和老人们学习叠漂亮的手工艺品。

★6月9日，天桥区药山街道退役军人志愿服务队冒着酷暑集结在辖区泉盛国际物流大市场，按照工作要求摸清企业相关数据，助力第五次全国经济普查济南试点工作按期完成。

★6月16日，历下区燕山街道退役军人应急志愿服务队举行

工作短讯

了全国第 22 个“安全生产月”主题咨询日活动和“防汛宣传月”主题活动，街道参与宣传活动。

★6 月 16 日，天桥区堤口路街道退役军人服务站带领退役军人公益岗组成红色志愿队伍，助力第五届济南·天桥堤口美食文化节。

★6 月 20 日，南部山区仲官街道退役军人志愿服务队志愿者，联合卧虎山水库服务处，在仲官大集开展“关爱山川河流润泽千家万户”水源地保护、防溺水科普宣传活动。

★6 月 21 日，济阳区新市镇激情发酵文化旅游节暨首届啤酒嘉年华在新市镇文化广场盛大开幕。为保障此次盛会的顺利召开，振兴保安退役军人志愿服务队出动 200 余人，从秩序维护、人员疏散，他们坚守岗位、服从安排，认真完成好每一项工作任务，全力保障活动顺利完成。

★6 月 26 日，历城区东风街道退役军人思想政治指导员队伍开展老兵讲党课活动。思政指导员叶长周、张少龙向 10 余名退役军人代表讲授了《坚守初心、军魂永驻》的主题党课。

★6 月 29 日，槐荫区振兴街街道退役军人服务站组织开展退役军人突击队授旗仪式。

★近日，高新区临港街道退役军人志愿服务队积极搭建校企合作平台，参加“携企进校园”专场招聘会活动，为校内毕业生带来更多、更好的就业岗位。

溺水急救方法

夏天天气炎热，很多人选择去水里游泳。下水就有可能发生溺水的危险。如果遇到了溺水情况，大家知不知道急救的方法呢？

一、从水中救起溺水者

看见有人溺水要见机行事，若我们自己会游泳可下水抢救，若不会则求救他人，若不能确定很快会有来人，我们可以利用周围的环境物体作为辅助工具来抢救溺水者。

二、进行吐水急救

救起溺水者的第一时间是做吐水急救，先检查其口腔、鼻腔内有无淤泥和杂物，然后及时拨打急救电话，拨打者可以是他人。抢救者右腿膝部跪在地上，左腿膝部屈曲，将溺水者腹部横放在救护者左膝上，使溺水者头部下垂，抢救者右手按压溺水者背部，让溺水者充分吐出口腔内、呼吸道内以及胃内的水。

三、人工呼吸

若发现溺水者呼吸停止，在我们疏通其呼吸通道后，应让他仰卧，头部后仰，立即进行对口人工呼吸。具体方法是，抢救者捏住溺水者的鼻子，向溺水者口内吹气，要勤换气，且吹气量要大，每分钟吹 15 到 20 次。

四、心肺复苏

如果溺水者心跳停止，立即让溺水者仰卧，用拳头叩击心前区 1-2 次，用力要适当。然后，双手重叠放在溺水者胸骨中下 1/3

应急知识

交界处，有规律不间断地用力按压。按压时双臂绷直，频率要达到100次/分，深度为5厘米（儿童为2-3厘米）。直到能够摸到病人颈动脉搏动时停止。如果只有一个救护者做心肺复苏，每按压心脏30次，向肺内吹气2次，如此循环。经过现场急救后，迅速将溺水者送到附近的医院继续抢救治疗。

五、注意事项

下水救人前一定要先适应水温，防止水里抽筋。

下水救人不应正面接触溺水者，可从后面对其进行施救。

遇到溺水的危险情况，最重要的是保持冷静，千万记得第一时间打120急救，在120赶来之前，可以适当的采取上面的一些急救措施，溺水者可能就因为你的及时救助，得以挽回生命。

（济阳区供稿）

报：省退役军人事务厅分管领导，省退役军人事务厅思想政治和权益维护处，省退役军人服务中心，市文明办。

送：市领导，市退役军人事务局班子成员，市退役军人事务局机关各处室。

发：市退役军人服务中心，各区县（功能区）退役军人事务部门。

济南市退役军人事务局思想政治和权益维护处

济南市退役军人服务中心

2023年7月10日印发

联系电话：66600731

投稿邮箱：jntysgh@jn.shandong.cn